



KANSRIJK
Mierlo-Hout

NIEUWSBRIEF

Nr. 1 Januari 2022 3^e jaargang

In deze uitgave o.a.:

- Voornemens 2022
- Kansrijk Gastvrij Kerstdiner en Kerstontbijt
- Acties Jan Linders
- Gezond Mierlo-Hout

Onze voornemens voor 2022 en de realiteit van corona.



Activiteiten

De achterliggende periode zijn we steeds tegen grenzen aangelopen. De activiteiten werden opnieuw gestart, maar moesten voor een deel weer stoppen. Denk aan de maaltijden en nu ook het ontbijt.

Gelukkig, dat de "Huiskamer" door kan gaan en dat het opknappen van tuinen ook mogelijk blijft.

Ook hebben we al enkele wensen kunnen vervullen.

De bijeenkomsten in het kader van "Gezond Mierlo – Hout" genoten erg veel belangstelling totdat we hier in verband met corona mee moesten stoppen. Het voornemen was om de draad in januari weer op te pakken. Jammer genoeg gaat dit niet lukken.

Ook de beurs "Op je Gezondheid", die half januari zou plaats vinden, kan nu niet doorgaan en proberen we eind september of begin oktober te realiseren. Gelukkig gaan de activiteiten van Jibb+ wel door.

Vervolg op pag.2





Voor de huidige activiteiten en de extra mogelijkheden in 2022 hebben we steeds meer vrijwilligers nodig, want zonder voldoende vrijwilligers is "Kansrijk Mierlo – Hout" niet mogelijk. We hebben behoefte aan mensen, die zich in willen zetten, als "maatje" of die het "Helpende Handenteam" (tuinen en klussen) willen versterken. Er is ook behoefte aan mensen, die bijvoorbeeld willen helpen bij het in- en uitladen van de wasmachine of het aanzetten van de magnetron. Alle hulp is van harte welkom. We zijn blij, als u zich samen met ons in wilt zetten voor wijkgenoten, die uw hulp nodig hebben. Heeft u belangstelling of wilt u zich oriënteren, neem dan contact op via vrijwilligers@kansrijkmierlohout.nl of via info@kansrijkmierlohout.nl. We nemen, dan zo spoedig mogelijk contact op met u op voor een afspraak. Dit laatste moet u zeker ook doen, als u een idee hebt, waarvan u denkt, dat we daar veel mensen een plezier mee doen.

De Geseldonk

De plannen voor het gedeelte van de Geseldonk, dat voorheen gebruikt werd door de peuterspeelzaal en de school, werden steeds concreter, maar door de enorme kosten moeten we onze plannen bijstellen. Het totale bedrag zou nu uitkomen op € 400.000,00. Een bedrag, dat in geen enkele verhouding staat tot onze plannen.



We willen geen professioneel restaurant openen, maar gewoon onze gasten door middel van allerlei activiteiten een gezellige ochtend, middag of avond geven. In januari gaan we met de gemeente kijken, wat mogelijk is binnen een redelijk budget. Denken in mogelijkheden en niet in onmogelijkheden. Misschien een aangepaste keuken, waarbij we de keuken van de Geseldonk blijven gebruiken, een ontmoetingsruimte, die ruimte biedt om te ontbijten, in een gezellige sfeer te eten, van een High Tea te genieten of naar de soos te gaan. Ook informatiebijeenkomsten voor allerlei groepen en over allerlei onderwerpen kunnen in deze ruimte georganiseerd worden. Denk o.a. aan de bijeenkomsten in het kader van "Gezond Mierlo – Hout". Door de "Kansrijkvleugel" wordt het mogelijk om de frequentie van de activiteiten te verhogen en nieuwe activiteiten te ontwikkelen, waardoor we nog meer wijkbewoners kunnen betrekken bij de activiteiten van "Kansrijk". De verwachting was dat de "Kansrijkvleugel" in de loop van januari 2022 in gebruik genomen kon worden. Dit gaat zeker niet lukken.

Op het moment, dat er meer duidelijkheid is, laten we het u weten.

Vrijwilligers "Kansrijk Mierlo – Hout".



KANSRIJK MIERLO-HOUT GASTVRIJ

Kerstdiner wordt kerstverrassing



Ook de kok en de vrijwilligers van de maaltijden waren blij dat ze vanaf augustus 2021 weer konden starten met de maaltijden. De deelnemers hadden lang moeten wachten totdat ze weer maandelijks enkele keren konden genieten van het heerlijke eten dat door kok Alex en Cisca, met hulp van enkele vrijwilligers, was bereid en uitgeserveerd.

Alles liep in september, oktober en een groot deel van november weer gesmeerd. Elke keer een volle bezetting met 50 deelnemers. Tot pal voor het op stapel staande kerstdiner de beperkingen van Covid zorgden voor het opnieuw stopzetten van de maaltijden. Een goede kok is natuurlijk voorbereid op eventuele tegenvallers, dus Alex en Cisca hadden al een bestellijst klaar liggen voor het geval dat. Ook vorig jaar was er immers een kink in de kabel gekomen. Alle bestellijsten moesten dus herzien worden en het noodplan kwam op tafel.

Op dinsdag 15 december werden de inkopen gedaan en op woensdag hebben ze samen de voorbereidingen voor 140! schotels gedaan. Donderdag 16 december zijn met behulp van een viertal vrijwilligers alle schotels hors-d'oeuvre opgemaakt en op vrijdag 17 december werden de gasten van de maaltijden en de vrijwilligers van Kansrijk Mierlo-Hout verrast met een mooi opgemaakte en rijkgevulde, heerlijke schotel. Dat deze erg in de smaak viel bleek wel uit de warme en dankbare reacties.



Kerstontbijt 2021

Het was zo mooi geweest.....

De ontbijtochtenden op maandag waren een steeds groter succes nadat ze vanaf september weer begonnen waren. Meer en meer Mierlo-Houtenaren kwamen op maandagmorgen gezellig en heerlijk ontbijten in de Geseldonk. Het werd zelfs lastig om bij de eerste nieuwe maatregelen voldoende afstand tussen de gasten te creëren. Maar met hulp van de medewerkers van de Geseldonk lukte dat steeds weer prima.



Op maandag 20 december was het bijzondere kerstontbijt gepland en de hele zaal werd omgetoverd in kerstsfeer. Speciale tafels werden neergezet zodat 24 gasten voldoende afstand zouden hebben en voor het groepje van de Huiskamer was een aparte tafel opgezet. Ellis had weer eens flink uitgepakt met prachtige kerstversiering, voor elke gast een eigen kaartje en klein kerstfiguurtje en een tafel volgepakt met speciale versiering en fraaie objecten om het geheel een luxueus tintje te geven.

Tijdens het inrichten kreeg Ellis zelfs volop complimenten van de aanwezige biljarters: 'Vrouwke, wa hedde gij dat toch mooi versierd allemaal!'

Helaas.....de volgende dag kwam het bericht dat het land weer in lockdown zou gaan. Dus het hele festijn ging helaas niet door. Gelukkig mocht groep van de Huiskamer wel als 'bubbel' samen lunchen op maandag zodat de fraaie aankleding toch nog goed van pas kwam.





Tachtig kilo wortelstamp en 2 fietsen voor Kansrijk Mierlo-Hout

Tachtig kilo wortelstamp, 25 kilo hachee en vele uren werk in de keuken hadden chef-kok Alex van Kansrijk Mierlo-Hout en medevrijwilligster Cisca er voor over om zoveel mogelijk inkomsten te genereren voor Kansrijk Mierlo-Hout.

Samen met het 'Kansrijk winkelteam' zetten zij zich in voor de speciale campagne van het Jan Linders Fonds van de gelijknamige supermarktketen. Als je via hun winkel met acties geld weet te verdienen verdubbelt het fonds dit bedrag tot een maximum van 500 euro.



Cisca kreeg voor al haar regelwerk van haar collega's een mooie bos bloemen.

Glunderend vertellen de teamleden van Kansrijk Mierlo-Hout, Ciska, Ellis, Henny, Reggie, Anton, Monique en Alex hoe ze het bedrag ook dit keer weer bij elkaar hebben gehaald. Via een sponsor, fietsenwinkel Mari van Boven, werd een kinderfiets verloot en ook Henny van Kempen stelde een fiets ter beschikking voor de loterij.

Op enkele dagen werden enveloppen getrokken, waarmee ook andere gesponsorde prijzen konden worden gewonnen. En dan de wortelstamp met hachee. Alex vertelde dat er zo'n 40 kg wortelen, 30 kg aardappelen en 10 kg uien zijn verwerkt in de wortelstamp en alle porties werden verkocht. Ciska had kerstversieringen gemaakt en ook deze vonden gretig aftrek.



Na afloop van de actie werd door supermarktketmanager Pieter van den Oetelaar de winnende lotjes getrokken. De winnaars werden opgebeld en kwamen hun prijs direct halen: familie Van de Voort nam het kinderfietsje in ontvangst en Jeanne van Rest mocht de andere fiets mee naar huis nemen. Nadat de opbrengst van de actie was geteld bleek dat ook deze keer het maximale bedrag was behaald en dat, mede dankzij de tachtig kilo wortelstamp, Kansrijk Mierlo-Hout weer mag rekenen op 500 euro bijdrage van de supermarktketen.

Het totaalbedrag dat Kansrijk met de twee actieperiodes bij Jan Linders in 2020 en 2021 bereikt heeft, bedraagt € 6.400. Een geweldig resultaat.





VRIJWILLIGERS KANSRIJK MIERLO-HOUT

Tom is ook vrijwilliger bij Kansrijk Mierlo-Hout

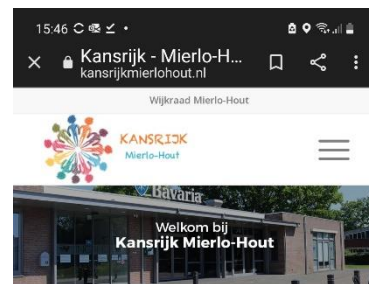
www.kansrijkmierlohout.nl

Tom is nog maar 19 jaar en studeert grafische vormgeving aan het Sint Lucas in Eindhoven. Via Jan Drouen en vriend Jeffrey werd hem gevraagd of hij eens kon meedenken over de bouw van de website voor Kansrijk Mierlo-Hout. Zodoende zorgde hij voor de website, de daaraan gekoppelde mailadressen en helpt hij medevrijwilliger Joost met grafische uitingen.

Tom is een druk baasje: buiten zijn studie en het vrijwilligerswerk voor Kansrijk is hij medeorganisator van het frisfeest voor jeugd in Mierlo-Hout: Minor. En voor zijn studie loopt hij ook nog stage. Tom vindt Kansrijk een mooie organisatie, waar vele vrijwilligers en ook mensen uit de professionalsgroep zich hebben aangesloten.

Tom geeft aan dat het fijn zou zijn, wanneer meer jongeren zich zouden inzetten voor Kansrijk. Hij denkt dat de jeugd misschien kan worden bereikt via social media. Vooral als maatschappelijke stage kun je veel betekenen voor Kansrijk, denkt hij. Er zijn zoveel mogelijkheden dat er voor ieder wel een plekje te vinden is.

Tom kan wel iemand gebruiken die hem helpt bij het onderhouden van de website. Ken jij iemand of ben jij die persoon, neem dan contact op met info@kansrijkmierlohout.nl of bel met Jan Drouen 06-23334596.



WELKOM BIJ KANSRIJK
MIERLO-HOUT!

Ontstaan Kansrijk Mierlo-Hout

Activiteiten Kansrijk Mierlo-Hout



Kansrijk Mierlo-Hout organiseert, indien de coronaregels het toelaten, diverse activiteiten voor iedereen in Mierlo-Hout.

Zo is er een wekelijkse ontbijtochtend, koffieochtend, er zijn maaltijden en high tea, hulp bij klusjes en tuinonderhoud en de opvang van mensen met een lichte vorm van dementie, zodat de mantelzorgers kunnen worden ontlast. Ook zijn er activiteiten om de gezondheid te bevorderen. Alle activiteiten worden door vrijwilligers georganiseerd en begeleid.

Kijk voor informatie op www.kansrijkmierlohout.nl



Gezond Mierlo-Hout



Een gezonde leefstijl in een gezonde leefomgeving is belangrijk. Je voelt je fitter, bent minder (langdurig) ziek en je hebt misschien op termijn wel minder medicijnen nodig. Goede voeding,

dagelijks bewegen, vermindering van stress, goede sociale contacten, voldoende slapen in een groene omgeving zijn hiervoor van belang.

Dat weten we allemaal, maar het is erg moeilijk, wanneer we hier iets in willen of moeten veranderen.

Vanaf oktober 2021 kwam op bijna iedere maandagavond om 19.00 uur in wijkgebouw de Geseldonk een gezondheidsthema aan bod. Kwam, omdat het in verband met corona niet mogelijk was om door te gaan met deze belangrijke bijeenkomsten.

Natuurlijk wordt de draad weer opgepakt, als corona het toelaat.

Je wordt van harte uitgenodigd om deze avonden kosteloos bij te wonen. Heb je belangstelling, meld je dan aan via info@kansrijkmierlohout.nl.

Je krijgt dan bericht, als "Gezond Mierlo – Hout" weer van start kan gaan.

Beurs "Op je Gezondheid"

Ook in Helmond zijn er vele organisaties, verenigingen en beweeggroepen actief die je op weg kunnen helpen. En je laten ervaren dat werken aan je gezondheid ook heel leuk en ontspannend kan zijn. Bovendien wordt je sociale kring groter, als je aansluiting vindt bij een activiteit. Maar ook als je liever zelfstandig aan de slag wilt gaan, zijn er talloze beweegmogelijkheden.



Wat gaan we doen:

Eind september of begin oktober 2022 hoopt "Kansrijk Mierlo-Hout", samen met o.a. de O.V.M.H, Wijkmanagement Helmond, K.B.O., Jibb+ en vele partners eindelijk de beurs "Op je Gezondheid" te organiseren in wijkhuis de Geseldonk van 11.00 uur tot 17.00 uur.

Een dag met veel informatie. Niet alleen op het gebied van bewegen en voeding, maar ook als het gaat over geestelijke gezondheid. Talloze verenigingen en organisaties gaan graag met je in gesprek en informeren je over de mogelijkheden. Er zijn gezellige stands met gezonde, maar ook lekkere hapjes. Er zijn allerlei demonstraties in de hal van Polaris. U kunt deelnemen aan de gezondheidscheck en krijgt direct een persoonlijk advies. Maak gebruik van het aanbod aan proeflessen en krijg antwoord op vragen, waar je mee zit. Kortom een beurs, die zo veel omvattend is, dat er voor elk wat wils is. Zelfs voor iemand, die supergezond is en naar een gezellig evenement wil.



ALGEMENE INFORMATIE KANSRIJK

Website Kansrijk Mierlo-Hout

De website is aangepast en geeft alle mogelijke informatie over de visie, doelstellingen, activiteiten, vrijwilligers en andere relevante zaken. www.kansrijkmierlohout.nl

Kansrijk is voor en van ons allemaal, dus deel uw ervaringen en neem anderen mee naar de activiteiten! Heb je tips of ideeën voor Kansrijk neem dan contact op. info@kansrijkmierlohout.nl



Ook de ondernemersvereniging uit Mierlo-Hout steunt Kansrijk. Zij heeft diverse malen de geprinte versie bekostigd. Daarnaast wordt de Nieuwsbrief breed gedeeld via digitale kanalen. Stelt u prijs op de digitale versie stuur dan een mailtje naar: info@kansrijkmierlohout.nl



Niet alleen 2021 is om.....Kansrijk Mierlo-Hout wenst u alle goeds voor 2022!

Contactadressen voor projecten Kansrijk Mierlo-Hout

Telefoonnummers

Algemeen telefoonnummer	06-11464350
Telefoonnummer Kansrijk coördinator	06-21264794

Mailadressen

Algemeen	info@kansrijkmierlohout.nl
Wensbox	info@kansrijkmierlohout.nl
Verwelkomingspakketten	welkom@kansrijkmierlohout.nl
Voorzitter (Jan Drouen)	voorzitter@wijkraadmierlohout.nl
Secretariaat	secretariaat@wijkraadmierlohout.nl
Vragen over ontbijt- high tea- diner	gastvrij@kansrijkmierlohout.nl
Vragen over tuinen opknappen	tuinen@kansrijkmierlohout.nl
Vragen en aanmelden vrijwilligers	vrijwilligers@kansrijkmierlohout.nl
Ideeën, tips om Kansrijk nog succesvoller te maken:	idee@kansrijkmierlohout.nl

