

compas

ZOMER
EDITIE
2020



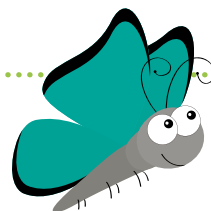
Met wederom
heel veel
puzzelplezier!

In de zomer- stand!

compaen
Woningstichting

Voor gewoon fijn wonen

Voorwoord



Wat een ontzettend leuke reacties kregen we op de extra Lalalente-Compas die we begin april uitbrachten. U heeft genoten van de puzzeltjes en de info die we in dat nummer plaatsten en u liet ons dat ook massaal weten. Erg fijn!

Het was voor ons dé inspiratie om voor de zomer nóg een Compas te maken. In een rare, bijzondere en hopelijk unieke tijd. Het coronavirus heeft ons leven de afgelopen tijd behoorlijk beheerst. Sommige mensen hebben er nauwelijks last van gehad, andere werden ziek, mochten hun familie niet meer zien of kregen te maken met andere gevolgen van regeringsmaatregelen. Mensen raakten ook hun baan en daarmee hun financiële zekerheid kwijt.

Als we deze Compas maken, worden de regels weer soepeler. De horeca opent voorzichtig en ook de scholen zijn weer aan de slag. Nog steeds moeten we wel anderhalve meter afstand houden en nog steeds hangt de dreiging om flink ziek te worden in de lucht. We zullen er voorlopig even mee om moeten gaan.

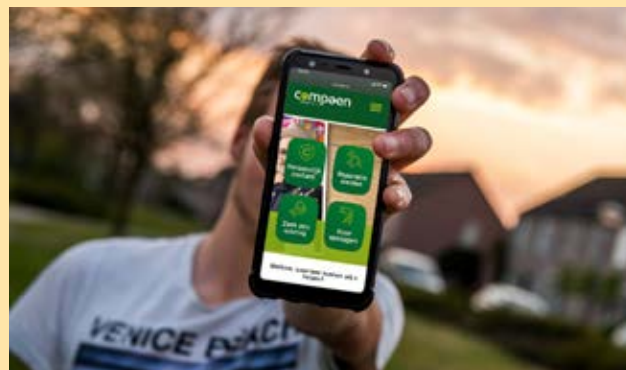
Allemaal zoeken we onze eigen weg, allemaal gaan we anders om met de veranderende omstandigheden. Wat wij om ons heen zien is dat er juist in deze tijd veel, heel veel mooie initiatieven plaatsvinden. Juist in moeilijke tijden moeten we proberen om de extra kwetsbare mensen in onze samenleving te ondersteunen. Als Compaen proberen wij dat te doen, maar u, elke bewoner van Compaen, kunt écht het verschil maken.

**We wensen u een fijne zomervakantie.
Denk om elkaar, geef om elkaar!**



Dienstverlening Compaen

We volgen de ontwikkelingen op de voet en passen hier onze dienstverlening op aan. Houd onze website in de gaten voor de meest actuele informatie.



Inhoud

| | |
|------------------------------------|--------------------------|
| Puzzels | 4, 5, 10, 11, 16, 17, 23 |
| Paradijsvogel: Bas van Hooff | 6 |
| Staycation | 8 |
| Puzzelwinnaar Chris van Moorsel | 12 |
| Fijn wonen aan de Kapelweg | 13 |
| Wandelen en fietsen in eigen regio | 14 |
| Helmondse horeca weer open! | 18 |
| Projecten in de steigers | 20 |
| Renovatie Ruisvoornstraat | 24 |
| HBV | 25 |
| Zelf smoothies maken | 26 |
| Oplossingen puzzels | 27 |

Nieuwe website!

Yessss! Hij is online. De nieuwe Compaen-website is nóg mooier en vooral nog duidelijker en informatiever. Kijk maar eens op www.compaen-wonen.nl. Wat vindt u ervan? Kunnen we nog iets verbeteren, loopt u vast als u informatie zoekt? Laat het ons direct weten. De website is er in eerste instantie voor u!

Zomercocktails

waar je vrolijk van wordt!

De Nederlandse zomers lijken steeds vroeger te beginnen. Goed nieuws, zeker nu we de vakantieplannen het beste maar dichterbij huis kunnen maken. Voor de aanstaande, lange, zwoele zomeravonden, hebben we een paar lekkere cocktailtips. Tropische smaakjes voor in de eigen achtertuin of lekker op het balkon. Braziliaans muziekje erbij op de achtergrond, kaasje, kaasje. Veel plezier!

Cocktails maken is helemaal niet zo moeilijk! Iedereen kan het. Vaak kun je met drie ingrediënten al iets heel lekkers maken. En een tip: de merklikeuren zijn vaak een stuk duurder dan alternatieve merken. Wie goed kijkt en bijvoorbeeld het wijnrek van de Lidl of de Aldi bestudeert, is per fles soms meer dan tien euro goedkoper uit. En dat prijsverschil proef je echt niet. **Proost!**



Tequila Sunrise

Tequila, sinaasappelsap en grenadine, meer zit er niet in wat misschien wel de meest populaire cocktail is. Mix de tequila met het sinaasappelsap en voeg een beetje grenadine toe. Ijsklontje, sinaasappelschijfje, feestelijk parapluutje en klaar is je tequila sunrise!

45 ml tequila
90 ml sinaasappelsap
Grenadine

Gin-Tonic

Nog zo'n klassieker. En zo makkelijk te maken. Begin met een glas vol met ijsblokjes en giet het water eruit. Gin erbij, limoentje uitknijpen en toevoegen en roeren. Dan de koude tonic erbij en nog een beetje roeren. Klaar!

50 ml gin
100-120 ml tonic
Eventuele garnering (denk bijvoorbeeld aan: limoen, komkommerslierten of kaneelstokjes)



Sex on the beach

Klinkt goed, toch? Vul een glas met ijs. Wodka en perziklikeur toevoegen. Voeg sinaasappelsap toe tot je glas bijna vol is. Beetje roeren, cranberrysap toevoegen, sinaasappelstukje erbij, eventueel een cocktailersje en genieten!

30 ml wodka
30 ml perziklikeur
90 ml sinaasappelsap
30 ml cranberrysap

Virgin on the beach (alcoholvrij)

Een cocktail gezellig en feestelijk met de kinderen? Ook dat kan. De Virgin on the beach is een heerlijke, alcoholvrije cocktail. Doe wat ijsklontjes in een glas. Voeg perziksiroop toe. Daarna sinaasappelsap, tot het glas ongeveer voor tweederde vol is. Daarna cranberrysap bijvoegen. En: niet roeren, dan hou je een prachtig glas!

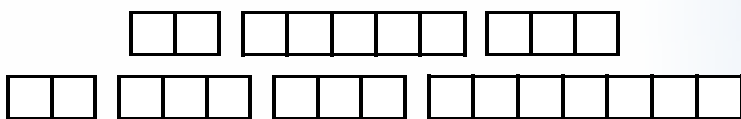


WOORDZOEKER



De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

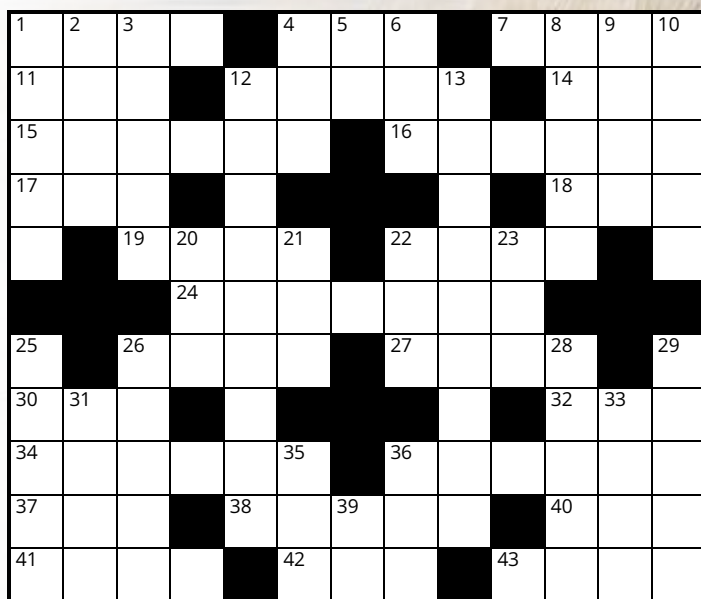
- | | | |
|----------|----------|-------------|
| AIRCO | ONWEER | TOERISME |
| AUGUSTUS | OUTDOOR | TOPJE |
| BOSSEN | PASPOORT | TRAKTATIE |
| FEEST | REIS | VAREN |
| FRISBEE | SHELTER | VERTIER |
| HEIDE | SNACK | WANDELTOCHT |
| HOTEL | SNORKEL | WARM |
| HUISJE | SORBET | IJSBLOKJES |
| JULI | STRAND | IJSJE |
| LEZEN | TENT | ZEILBOOT |
| LUIEREN | TERRAS | ZONNESCHERM |
| NATUUR | TIPS | ZWOEL |



KRUISWOORD

Horizontaal: 1 grote dure auto 4 Spaanse uitroep 7 snaar-instrument 11 insect 12 iedereen 14 vurig 15 scheepsborrel 16 vrouwelijk paard 17 vliegende schotel 18 riv. in Oostenrijk 19 kleur 22 dierlijke uitwerpselen 24 toetje 26 jong roofdier 27 slijmerig dier 30 Amerika (afk.) 32 grootvader 34 Europese taal 36 tennisattribuut 37 klapje 38 braspertij 40 tijdperk 41 pl. in de Betuwe 42 grote hoeveelheid 43 steunpaal.

Verticaal: 1 ondeugend 2 gebladerte 3 vergissing 4 loofboom 5 laatstleden 6 water in Utrecht 8 afslag 9 zuiver 10 scheut water 12 schroom 13 verlies 20 lofdicht 21 loofboom 22 eetgerei 23 bevel 25 borstbeeld 26 op zijn hoede 28 ijdel 29 friet 31 centrale figuur 33 land in Zuid-Amerika 35 deel v.e. tennispartij 36 moerasvogel 39 zangnoot.



A man with short brown hair, wearing a white polo shirt with 'VLNT SAILING' and 'WATER' logos, sits at a wooden table in a room with purple walls. The room is filled with shelves of books, tools, and various objects. Three tall white candles are lit on the table, and a purple candle is in the foreground. A green parrot is visible in the background.

PARADIJS
VOGEL

Druïde in Brouwhuisse tuin

“Alleen de DELA
haalt mij hier weg”



Bas van Hooff (44) heeft al heel wat huizen van de binnenkant gezien. Al veertien keer pakte hij de verhuisdozen in en weer uit. Intussen woont hij al zeven jaar in Brouwhuis. Tot volle tevredenheid. “De enige die mij hier uithaalt, heeft een jasje van de DELA aan”, lacht hij.

Bas is bijzonder. Dat mag je zeggen. Van beroep glasvezelmonteur, maar daarnaast nog veel meer. Wie zijn huis binnenkomt, zal dat direct erkennen. Een beschrijving geven is bijna onmogelijk. Om te weten wie Bas écht is, moet je een keer met hem praten. Voor wie dat doet zal het voelen als een verrijking. Bas is er geen van dertien in een dozijn.

NATUUR

“Ik sta dichtbij de natuur”, zegt Bas als we aan een kopje gemberthee zitten op zijn terras. Van dat terras kijken we overigens rechtstreeks die natuur in. De Helmonder heeft zijn diepe achtertuin omgetoverd tot een paradijselijk geheel. Planten, kruiden, een vijver met watervalletje, een afgeschermd meditatiehoek en, als onderdeel van de afscheiding met de burens, een barretje waaraan hij met zijn burens een biertje of een wijntje kan drinken.

ONKRUID

“Wat andere mensen onkruid vinden, daar maak ik thee van. Hier, bij het water, tussen de plantjes en de dieren voel ik me thuis. Dit hoort bij mij. Dit heb ik helemaal zelf gemaakt. Wil je misschien een zelfgemaakte borrel? Van kruiden en van de bast van groene walnoten. Daar zit een stofje in dat goed is voor je hersens. Veertig procent alcohol, dat wel.”

HOOGSENSITIEF

Bas heeft ondanks zijn nog vrij jonge leeftijd al een bewogen leven achter de rug. Asperger, PDD-NOS, hoogsensitief, hij heeft of is het allemaal. “Ik heb ook een hersenstaminfarct gehad”, zegt hij. “Dat heeft die gevoeligheid nog groter gemaakt. Mediteren vind ik daarom ook erg belangrijk. Dan kom ik tot rust. Dat spirituele heb ik nodig. Ik voel mezelf ook een beetje een druïde. In de Oudheid was dat een belangrijk

man; een raadgever voor het dorps­hoofd, dokter, rechter. Dat fascineerde me. Ik ben me erin gaan verdiepen. Het past bij mij. Ik gebruik ook geen medicijnen. Alleen maar kruiden. De natuur heeft ons zoveel te bieden. Of ik er veel van weet? Ondertussen wel, ja. Ik loop niet met die kennis te koop, maar ik lees er veel over en ik leer nog dagelijks, als ik buiten, in het bos ben.”

CORONA

De coronacrisis gaat ondertussen grotendeels aan Bas voorbij. “Een hoax”, vindt hij. “Mensen worden bang gemaakt en als je bang bent, geloof je alles. Ik sta met beide benen op de grond. Ik ben niet bang.” En dus gaat Bas verder met zijn leven. In zijn eigen natuur, met zijn kruiden, zijn runen, orakels, stenen en rituelen. “In Brouwhuis, ja. Waar ik nooit meer weg wil.”

Staycation

Blijf lekker thuis

Stapsgewijs worden in Nederland de 'COVID-19 maatregelen' versoepeld. We krijgen steeds meer bewegingsvrijheid. Of we op vakantie kunnen, dat is nog even de vraag. Maar ook als dat niet het geval is, is er genoeg leuks te bedenken. We hebben een paar eenvoudige tips op een rijtje gezet. Fijne vakantie allemaal!

Buitengewoon eten

Bij vakantie hoort buiten eten. Ontbijten, lunchen en dineren in de buitenlucht. Misschien een keer picknicken in het park. En, niet te vergeten, lekker barbecueën. Dat kan 's avonds, maar waarom niet 's middags?

Gourmetten doen we vooral in de winter. Maar het kan natuurlijk ook in de zomer.

Voordeel is dat je dan binnen niet de toch wat vette lucht hebt. Liever fonduen? Ook een goed plan!

Het internet staat vol met recepten en tips.



Buitenlands eten

Oké, een bratwurst eet je het liefst in Duitsland. En gazpacho hoort echt bij Spanje. Maar in de supermarkt zijn zoveel buitenlandse producten te krijgen dat je ook heel gemakkelijk het buitenland naar je eigen keukentafel kunt halen. Met Griekse olijven en feta bij de borrel, smaakt die toch net een beetje anders. En als je pannenkoekjes crêpes noemt kun je je veel makkelijker inbeelden dat je aan een klein Frans dorpspleintje kijkt naar de oudere mannetjes die aan het jeu de boulen zijn. Nog een tip: Thaise noedels, écht heerlijk. Het boek Wereldeters helpt je om deze vakantie een bijzondere culinaire wereldreis te maken.

Ook een leuk idee : thuis restaurantje spelen. Iedereen chic gekleed en de tafel extra mooi gedekt. Een diner met meerdere gangen en chique opgemaakte borden. Niet vergeten: lekker veel pannenkoeken bakken!





Buitengewoon bewegen

Wie een rondje wil wandelen of fietsen door Helmond heeft keuze genoeg. Het Rondje Helmond, Kunstroute, Stads- en kanaalwandeling. De bijbehorende routeboekjes zijn verkrijgbaar bij boekhandel De Ganzeveer aan de Oude Aa. Check ook eens www.visitbrabant.com voor leuke ideeën.

Bij vakantie hoort foto's maken. Niet alleen door de ouders, maar zeker ook door de kinderen. Met een oude camera of smartphone kunnen ze ideaal oefenen met fotograferen, zeker ook tijdens een wandeling of fietstocht, een uitstapje of in de achtertuin. En als je een leuke fotoshoot doet, dan kun je het resultaat naar opa en oma sturen. Dat vinden ze zeker leuk!

Knutselen & klussen

Bij een staycation horen voor veel mensen klusjes in en rond huis. Als je kinderen wat ouder zijn kun je samen klussen. Een mooie gelegenheid om de kinderen te leren met gereedschap om te gaan. Vaak kunnen ze meer dan je denkt. Bijna iedereen heeft wel een verfproject dat nog gedaan moet worden. Heb je nog oud hout en andere materialen liggen? Daar kunnen de kinderen vast wat moois van timmeren. Een hut, een katapult, pijl en boog en nog veel meer. Pleister voor de zekerheid bij de hand.

Buitengewoon stilzitten

Heerlijk rustig. Je hengeltje uitgooien en een middagje vissen. Het kan enorm ontspannend zijn. Maar mag dat wel zomaar overal? Nee, dus. Je hebt een vispas nodig om te kunnen vissen in de meeste Nederlandse binnenwateren. Welke pas je nodig hebt, hangt onder andere af van je leeftijd, het aantal hengels waarmee je vist en het aas dat je gebruikt. Met de vispascheck kun je bepalen welke pas je nodig hebt. Met toestemming mag je op bepaalde plekken in de stad vissen. Speciaal voor jongeren tot 14 jaar zijn in Helmond een paar plekken aangewezen om te vissen. Op deze locaties mogen mensen die ouder zijn dan 14 jaar niet vissen.



Buitengewoon buitenvermaak

De vakantie is een ideale tijd om lekker tot rust te komen. Als je tuiniert combineer je de lichamelijke inspanning met ontspanning. En laat je kinderen meehelpen: leuk en leerzaam.

Als je op vakantie bent kijk je vaak met veel aandacht naar de natuur en de aanwezige dieren. Dat kan natuurlijk ook in je eigen tuin. Kinderen zijn vaak gek op kleine beestjes zoeken. Lieveheersbeestjes, wormen, pissebedden, mieren, vlinders, je kunt er eindeloos naar kijken. En misschien kun je ze ook natekenen.

Vogels spotten kan overal, maar vaak ook in je tuin of op je balkon. Als je goed kijkt en luistert zitten er waarschijnlijk heel veel vogels.



Buitenspelen

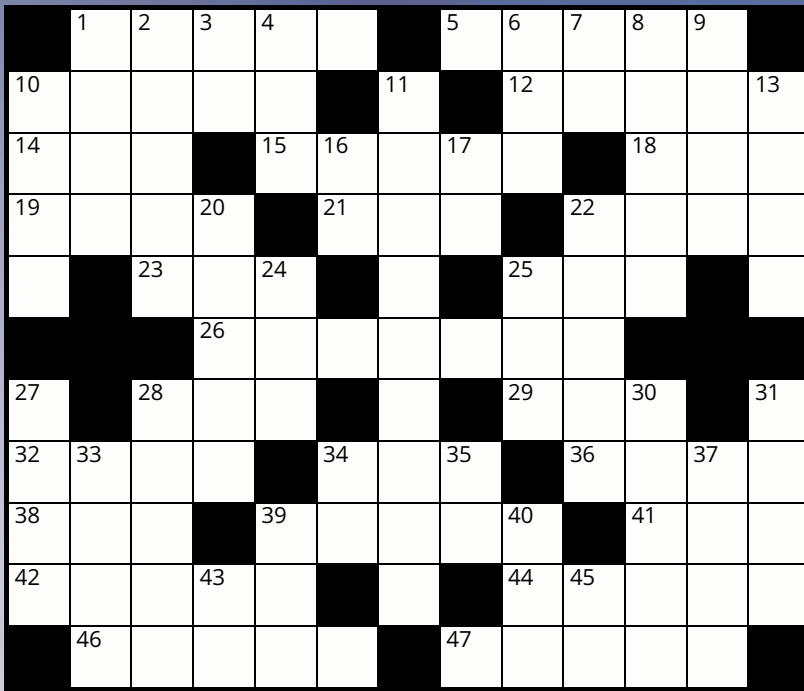
Niets is leuker dan dat, zeker voor de wat jongere kinderen.

Koop wat extra buitenspeelgoed, zodat ze zich extra lang in de tuin kunnen vermaken. Vaak vind je in de kringloopwinkel goedkoop en mooi speelgoed.

Bij vakantie hoort ook kamperen! Nou is in een tent slapen ook erg leuk! Niet iedereen heeft ruimte voor een grote tent in de tuin, maar een klein koepeltentje is zeker zo leuk. Bij speciaalzaken als de Decathlon kosten deze tentjes ongeveer € 25,-.

Buitenzwemmen. Bij vakantie denk je al snel aan zwemmen. In zwembaden en in recreatiegebieden is het misschien al snel te druk om anderhalve meter afstand te kunnen houden. Als je geluk hebt is er bij jou in de buurt misschien een rustige zwemplek. Anders is een zwembadje in de tuin een prima alternatief. Tip: koop een goede bijpassende afdekhoes, dan blijft het water langer schoon.

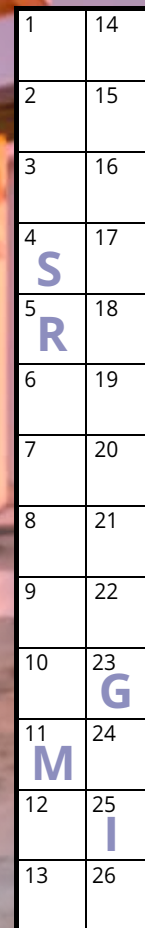
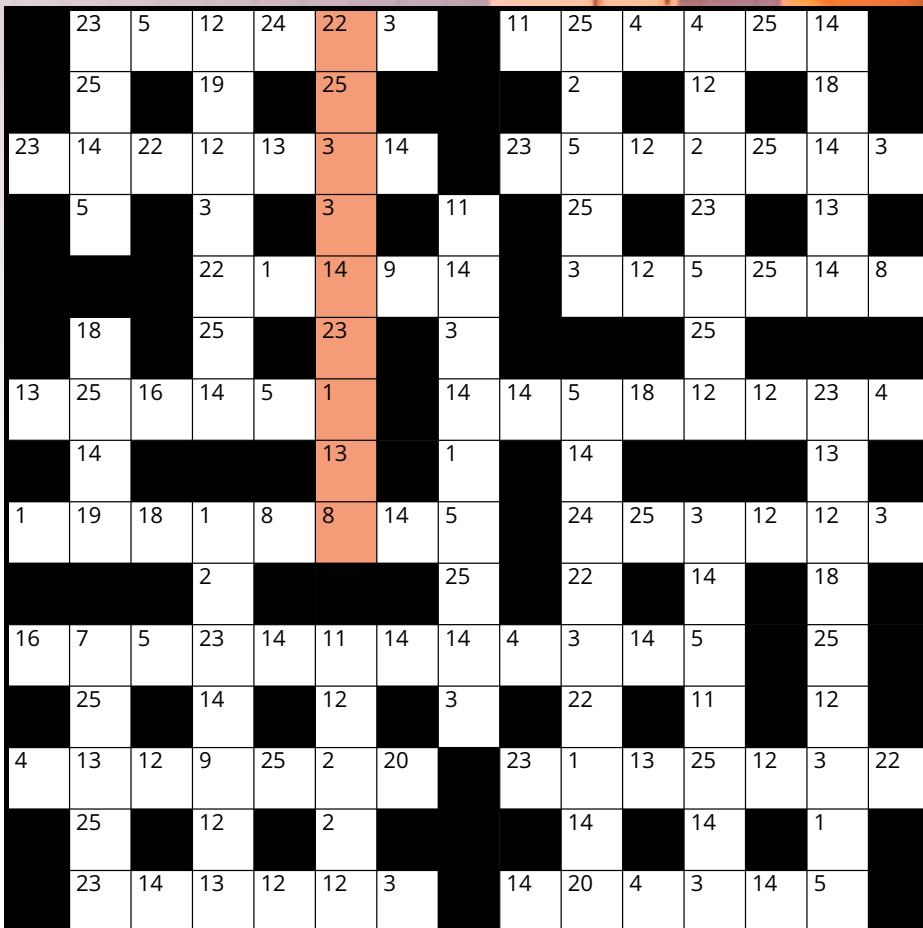
KRUISWOORD



Horizontaal: 1 balsport 5 riv. in Frankrijk 10 gedoe 12 zangspel 14 Europeaan 15 bokstern 18 deel v.e. vis 19 tafelgast 21 grootmoeder 22 kampeerverblijf 23 tot heden 25 ordinaire vrouw 26 foutief drukwerk 28 telwoord 29 spinrag 32 staat in Amerika 34 eikenschors 36 titel 38 vermoeid 39 ontvangkamer 41 politieke partij 42 deel v.d. voet 44 dierenopvang 46 bazige vrouw 47 braadspit.

Verticaal: 1 overschot 2 kenbaar maken 3 Generale Staf 4 tapkast 6 vragend vnw. 7 boven 8 mist 9 Ierland 10 mannelijk persoon 11 onder-tussen 13 tegen 16 onderofficier 17 domina 20 figuur uit een werk van Shakespeare 22 signaal 24 intelligent 25 stoot 27 hoofdstad van Italië 28 patiënt 30 ziekteverwekker 31 nauw 33 sport-term 34 en andere 35 knock-out 37 verheven stand 39 bladgroente 40 grappenmaker 43 plus 45 zangnoot.

CIJFERPUZZEL



Gelijke cijfers staan voor gelijke letters. Probeer het gekleurde woord te vinden.

SUDOKU



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 9 | | 2 | 4 | | |
| | | | | | | | | 1 |
| 4 | 9 | | | | | | 3 | 5 |
| | | 8 | 6 | 2 | | | 9 | |
| | 3 | 6 | 5 | 7 | 9 | | 1 | 4 |
| | | | | | 8 | 2 | | |
| | 2 | | 8 | | 5 | | 4 | 9 |
| 9 | 5 | | | | 6 | | | 7 |
| | 1 | 4 | 7 | | 3 | | | 2 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 5 | 8 | 3 | | 1 |
| | | | | 7 | | | | |
| | | | | 4 | | 9 | 2 | 8 |
| 6 | | | 7 | 8 | 2 | | 3 | 9 |
| 1 | 8 | | | | | 2 | 6 | |
| 2 | 7 | | | 6 | 1 | | | |
| 9 | | | 4 | | 7 | 6 | | |
| | | 4 | | | | 7 | | 2 |
| | 2 | 1 | | | 9 | 5 | | |



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 6 | | | 5 | |
| | 5 | 2 | 3 | | | 1 | | |
| 3 | | 1 | 8 | | | | 6 | |
| | | | | 9 | 3 | | | |
| 4 | 3 | | | | | | 7 | 9 |
| | | | 7 | 8 | | | | |
| | 1 | | | | 8 | 6 | | 2 |
| | | 6 | | | 1 | 3 | 8 | |
| | 4 | | | 7 | 2 | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 4 | | | 9 | | 1 | | |
| | | 8 | | | 1 | | 3 | |
| | | 1 | | | 2 | | | 7 |
| | | 5 | 1 | | | | 9 | |
| | 9 | | 8 | | 3 | | 2 | |
| | 1 | | | | 4 | 8 | | |
| 4 | | | 6 | | | 9 | | |
| | 3 | | 5 | | | 4 | | |
| | | 6 | | 4 | | | 7 | |



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5 | | | 6 | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| | 8 | | 3 | | | 4 | 2 | |
| | 1 | | 5 | | 8 | | 3 | |
| 8 | 6 | | | | | | | |
| | | | | | | | 8 | |
| | | | | | 4 | | | 2 |
| | | 3 | | 1 | | 7 | | 4 |
| | | 6 | | | 2 | | 9 | 1 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | | | | | | | |
| 7 | | | | 6 | | 9 | | |
| 2 | | | | | | 6 | | 1 |
| 9 | | | 7 | 1 | | | | 5 |
| | | 4 | | 9 | | | | 7 |
| | | | | 4 | | | 8 | |
| 1 | | 7 | | | | 5 | | |
| | 4 | 2 | | | 3 | | | |
| 8 | | | 1 | 2 | | | | |



Chris van Moorsel kreeg de bloemen en de dinerbon uitgereikt door Liselore Brader, medewerkster KCC.

Van harte gefeliciteerd Chris en alvast smakelijk eten. Geniet ervan!

“Volleybalclub Polaris en de scouting, daar liggen veel herinneringen aan mooie tijden.”

Puzzelwinnaar is tevreden huurder

“Ik ben een échte Houtse”

De puzzel in de Compas? Daar draait Chris van Moorsel (80) zijn hand niet voor om. Deze keer won de rasechte Houtenaar de dinerbon en de bijbehorende bos bloemen. We dronken meteen een kopje koffie bij deze kwieke huurder.

Het coronavirus houdt Chris van Moorsel in deze dagen te vaak naar zijn zin aan huis gekluisterd. Maar als het weer het toelaat pakt hij zijn e-bike en fietst hij door de omgeving. Vanuit Brandevoort gaat hij dan bijvoorbeeld terug naar Mierlo-Hout, waar zijn roots liggen, of naar de mooie omgeving van Lierop, Mierlo en Geldrop. Als hij thuis is? “Dan zit ik graag te lezen”, zegt hij. “Vooral detectives. Gelukkig is de bibliotheek in Mierlo weer open. Die is ook een tijd dicht geweest door die corona. Ik heb er wel een beetje genoeg van, ja. Je zit toch wel veel alleen in deze tijd.”

HOPMAN

Chris woont sinds zes jaar in een fraai appartement aan het Alartserf in de wijk Brandevoort. Dichtbij de plaats waar hij veel herinneringen heeft liggen. “Ik ben een échte Houtse. Volleybalclub Polaris en de scouting, ja, daar liggen veel herinneringen aan mooie tijden. Bij de scouting ben ik begonnen bij de welpen en ik heb afscheid genomen als hopman. Dat was mooi. Nu ben ik vooral aan het lezen, fietsen en computeren. Lopen wordt steeds lastiger, dat brengt de leeftijd met zich mee.”

DINERBON

Chris behoort tot de tevreden huurders van onze corporatie. “Alles wordt goed bijgehouden door Compaen, vind ik. Kijk, nou zijn ze buiten weer aan het schilderen. Nee, ik heb niks te klagen. De Compas vind ik trouwens ook een mooi blad. Ik bewaar ze allemaal.” De gewonnen bloemen staan inmiddels in een vaas. De dinerbon gaat nog even in de kast. “Daar wachten we, gezien het coronavirus toch maar even mee”, zegt Chris. “Maar ja, wat in het vat zit, verzuurt niet. Daar gaan we zeker nog een keer van genieten.”



*Jolanda (links op grote foto):
"Ik hoop dat we nog lang burens
zijn. Ik wil hier in ieder geval nog
graag lang blijven wonen."*



Fijn wonen aan de Kapelweg "Een huis met **potentie**"

Als we langskomen woont Kristel Coolen twee dagen aan de Kapelweg in Mierlo. Haar buurvrouw Jolanda al meer dan twintig jaar. Voor deze editie van Compas gingen we op de koffie bij de burens, met als belangrijkste vraag: hoe is het wonen op de Kapelweg?

We spreken af bij Jolanda. Kristel heeft haar huis nog niet op orde. Dat is ook wel logisch want de geboren en getogen Mierlose woont er net. "Ik moet nog opruimen, inruimen, er komt nog een bad, ik moet een slaapkamer maken op zolder, nog wat schilderen en de tuin? Ja, die moet ook nog." Kristel is druk in de weer. Samen met haar kinderen van zeventien en achttien trok ze half mei in haar nieuwe huis. "Ik vond het wel wat klein, maar gelukkig kreeg ik snel toestemming om de muur bij de keuken te laten slopen. Dat geeft veel ruimte en licht. Of ik al gewend ben? Nou, dat is wat erg snel, maar het voelt goed. Het huis heeft potentie en de buurt vind ik fijn."

JOHANNESCHOOL

Jolanda is dat laatste roerend met haar nieuwe buurvrouw eens. Juf Jolanda moeten we eigenlijk zeggen, want veel Mierlose kinderen hebben al bij haar in de klas gezeten. Dat weet ook Kristel maar al te goed. "Mijn kinderen zaten allebei bij Jolanda in groep zeven van de Johanneschool. Een mooie tijd. Jolanda was een van de beste juffen van de school vond ik. Leuk dat we nu burens zijn." Dat vindt Jolanda ook. "Kristel komt in een prima buurt", zegt ze, als we in haar grote tuin - natuurlijk op anderhalve meter van elkaar - aan de koffie zitten. "Ik vind het fijn dat er in dit stuk zowel koop- als huur-

woningen staan. Die mix werkt prima. De mensen staan hier voor elkaar klaar als het nodig is. We groeten elkaar, kletsen samen als we de honden uitlaten en de meeste bewoners schenken ook aandacht aan hun tuin. Dat geeft de buurt een prettig aanzien."

ZWEMBAD

Als de koffie erop zit, kan Kristel weer aan de slag. "Nog genoeg te doen", zegt ze. "Ik wil in de zomer graag een zwembad in de tuin zetten, maar die is wat aan de kleine kant." Zet het maar in mijn tuin, lacht Jolanda. "Daar is plek zat." Zover gaat het waarschijnlijk niet komen. Maar dat de twee nog vaker bij elkaar op de koffie gaan, dat is wel zeker. Jolanda: "Het is fijn als je je als nieuwe buur welkom voelt. Ik hoop dat we nog een hele tijd burens zijn. Ik wil hier in ieder geval nog graag lang blijven wonen."



Natuurlijk is het lekker om eens te wandelen in een vreemd land. Of in een uithoek van ons eigen land waar je nooit komt. Maar hé, wist je dat wandelen en fietsen in en om Helmond zeker zo leuk kan zijn? Gebruik je vakantiedagen eens om lekker in de omgeving rond te struinen. We geven je een paar tips.

Wandelen en fietsen

IN EIGEN
REGIO



FIETS NAAR HELENAVEEN

Op de grens tussen Brabant en Limburg ligt het tuinbouwdorp Helenaveen. Je fietst er in minder dan twee uur naar toe. Woon je in Brouwhuis, dan ben je er in iets meer dan een uur. Helenaveen ligt tussen twee natuureservaten in. Ideaal om lekker, lange wandelingen te maken. Parkeer je fiets bij café In d'Ouwe Peel, stippel je route uit en drink na afloop wat lekkers. Het wordt een fantastische vakantie dag!

WANDEL IN HET GROOT GOOR

Het Groot Goor is niet zo groot als de naam doet vermoeden, maar een wandeling van een kleine twee uur is zeker de moeite waard. Het Groot Goor ligt aan de 'andere kant' van de Heeklaan, ten oosten dus van Mierlo-Hout. Hoe klein ook, dit wandelgebied is enorm gevarieerd als het gaat om de bomen die je tegenkomt. De bomen en de rust aan de rand van de stad trekken ook veel vogels naar het gebied. Een tip: trek er eens in alle vroegte op uit. Wie weet zie je een kleine bonte specht, een nachtegaal, wielewaal of een steenuil. Een hertje? Ook dat is zeker niet uitgesloten.

WANDELEN IN HET NUENENS BROEK

'Ik weet een plekske in het Nuenens Broek. Doar is nog niemes ooit gewist'. Het is een tekstregel uit Hee goade mee van de Brabantse zanger Gerard van Maasakkers. Hij bezingt dit natuurgebied ten noordwesten van Nuenen dat inderdaad zeker de moeite van een bezoekje waard is. Centraal in Het Broek ligt de Hooionkse beek. In dit bosgebied zou Vincent van Gogh zijn inspiratie gehaald hebben voor een aantal van zijn schilderijen. Wil je parkeren? Dat kan bij de splitsing van de Eikelkampen en de Nieuwlandweg.

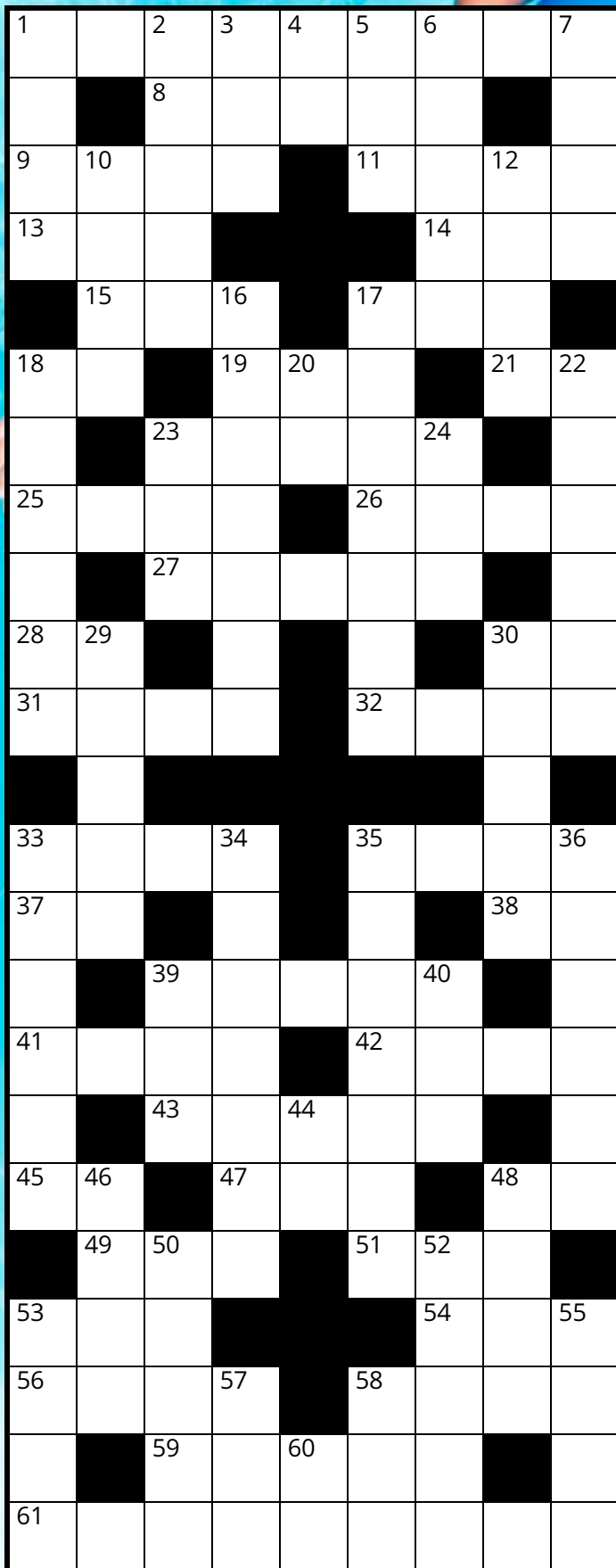
FIETSEN OP DE STRABRECHTSE HEIDE

De Strabrechtse Heide is een van de allermooiste heidegebieden van ons land. Wandel- en fietsroutes door en bij dit fraaie gebied zijn er meer dan voldoende. Fiets bijvoorbeeld eens vanuit Mierlo naar de hei. Vanuit de Santheuvel-Oost ga je dan de Heer de Heuschweg op. Via de Aardborstweg, de Weijer en/of Voortje kom je bij de parkeerplaats van de Strabrechtse Heide. Hier staan ook de verschillende routes aangegeven.

WANDEL IN DE STIPHOUTSE BOSSEN

Heerlijk wandelen tussen de heiderestanten en verrassende vennen. Was het bos vroeger nog vrij eenzijdig qua beplanting, de laatste jaren is een gevarieerd loof- en naaldbos ontstaan. Wandel tussen het Wasven, het Hooiven en het grote Kamerven, voel de ruimte op de open heidegebieden en geniet van het gezang van de boomleeuwerik, de roodborsttapuit en de geelgors. Wil je een uitgestippelde wandelroute, volg dan de rode paaltjes van het wandelrouten netwerk.

KRUISWOORD



Horizontaal: 1 roofvogel 8 hogere bieding 9 vleespastei 11 unie 13 muziekgenre 14 claim 15 pl. in Flevoland 17 wedstrijd beker 18 met name 19 niet tegen 21 stoomschip 23 warmtebron 25 ironie 26 rustteken 27 gevatheid 28 laagtij 30 heilige 31 groot onheil 32 behoeftig mens 33 boekomslag 35 pl. in Italië 37 pers. vnw. 38 hoogfrequent 39 spoed 41 heel jong 42 klus 43 intens genoeg 45 gouden tientje 47 dierenpark 48 niet parkeren 49 onheilsgodin 51 muisarm 53 deel v.e. korenhalm 54 stommeling 56 er goed uitziend 58 schuilhokje 59 woestijnachtig 61 bezitster.

Verticaal: 1 schuin toelopend 2 palmriet 3 pl. in Gelderland 4 Noord-Brabant 5 geheel gevuld 6 vaarwel (Frans) 7 leslokaal 10 pl. in Duitsland 12 witkalk 16 deel v.e. fiets 17 Frans eiland 18 mom 20 rondhout 22 nauwte 23 hogere rechtbank 24 van de 29 loods 30 tennisterm 33 bijziend 34 zweefrek 35 katholiek geestelijke 36 begin v.e. voetbalwedstrijd 39 tuinhaag 40 voorzetsel 44 numero 46 bruine verfstof 48 inwendig orgaan 50 laks 52 bescheiden 53 deel v.e. toneelstuk 55 nihil 57 pluspunt 58 gravin van Holland 60 modern.



Helmondse horeca is weer open! "We zijn wel een beetje corona-moe"

Lekker een terrasje pikken, weer eens uit eten en een kopje koffie op de zaterdagmarkt. Meer dan twee maanden kon het niet, maar op 1 juni ging de horeca weer open. Ook in het Helmondse centrum staan de stoelen weer gezellig buiten. We gingen op bezoek bij de kleurrijke crew van Lunchroom Welkom Thuis aan de Markt.



V.l.n.r. Fatima, Olaf, Kenya,
Lotte, Gino, Aaron, Sofie, Dennis,
Willem en Loes

Loes Theunisz is de drijvende kracht achter Welkom Thuis. Haar personeel bestaat bijna volledig uit jongeren met een verstandelijke beperking. "We mogen weer beginnen", lacht Kenya, een van hen. Haar vrolijkheid is typerend voor alle medewerkers. Tien weken waren ze op hun werkplek actief met van alles en nog wat, maar de deuren van de lunchroom bleven dicht. Gasten mochten er niet in. "We zijn een beetje corona-moe", lacht Loes in de fraaie achtertuin die dienst doet als extra terrasruimte. "De meeste kids wilden toch graag komen, dus moesten we ander werk bedenken. We hebben gepoetst, geschilderd, strijkkralen gemaakt voor de bewoners van de Ameideflat, we hebben een was- en strijkservice ingericht, hamburgers bezorgd, moederdagpakketten gemaakt,

noem maar op. Het was soms best zwaar, maar we hebben allemaal toch wel een hele leuke tijd gehad." Een leuke, maar toch ook onzekere tijd? "Zeker. Dat is iets waar alle horecaondernemers natuurlijk mee zaten. Je ziet je rekening leeglopen. Er gaat alleen maar af, er komt niks bij."

VEEL REGELTJES

Toen op 19 mei eindelijk de kogel door de kerk ging, en bekend werd dat de horeca beperkt open mocht, werd het toch wel spannend, bekend Loes. "Er zijn heel veel regeltjes. Hoe reageren de klanten, hoe valt onze nieuwe kaart, hoe doen we het met

"Ik zal nog blijer zijn als ik mijn kids weer gewoon een knuffel kan geven."

het toiletgebruik, hoe bescherm ik de kinderen? Het is best lastig, maar de eerste weken gaat het super goed."

KNUFFEL

Welkom Thuis, voorheen Brownies en Downies, is nu zeven jaar open. "Dit was een unieke periode", constateert Loes. "Ik ben blij dat die voorlopig in ieder geval achter de rug is. En ik zal nog blijer zijn als ik mijn kids weer gewoon een knuffel kan geven, maar goed. Voorlopig zal het allemaal nog wel even voorzichtig moeten en zijn we al heel blij dat we weer open zijn. We hebben een nieuwe kaart, een nieuwe tafelindeling en we zijn goed uitgerust. Iedereen is weer welkom!"

Lekker By Onsz in Brandevoort

Hollandse garnalen met mangosalade

DIT HEB JE NODIG

- 500 gram hollandse garnalen
- 1 mango (eetrijp)
- 200 ml crème fraîche
- 200 ml mayonaise
- 16 ml witte wijnazijn
- 25 ml gembersiroop
- 2 Spaanse pepertjes
- 10 gram dragon

BEREIDING

- Mayonaise, crème fraîche, witte wijnazijn en gembersiroop samen in een kom en goed mengen.
- Peppers schoonmaken (door de helft snijden en meeste pitjes eruit).
- Peppers en dragon goed fijn hakken, dan dit erbij in de kom van de basis.
- Mango schillen en in kleine blokjes snijden.
- Garnalen afspoelen en drogen met keukenpapier, met peper en zout op smaak brengen.
- Mango en garnalen bij de basis doen
- Meng en klaar!

TIP

Als maaltijdsalade 1 zak gemengde sla of als bijgerecht lekker voor de BBQ!



De ondernemers in de horeca mogen gelukkig weer aan de slag. Ook bij het gezellige restaurant 'By Onsz' zijn gasten na een kleine drie maanden nu weer welkom. Speciaal voor de lezers van Kompas delen chef-kok Robin en gastvrouw Aurelia deze keer het recept voor een heerlijke, zomerse salade. Geniet ervan! En wilt u een keer in een andere ambiance eten dan uw eigen huis, ga dan eens langs bij Grillhouse By Onsz, De Plaetse 1 in Brandevoort (www.byonsz.nl).

Grillhouse



By Onsz

Projecten in de steigers

Ondanks de coronacrisis blijven we flink aan de weg timmeren. Nieuwe projecten zijn of worden in gang gezet, renovatieprojecten gaan zoveel als mogelijk door. In elke editie van Compas houden we u op de hoogte van de meest actuele stand van zaken.



Maquette van project Luchen

HOF VAN STIPHOUT

In mei is de bouw gestart van vier huur- en vier koopwoningen aan de Swertpoellaan in Stiphout. Net zoals al onze nieuwe projecten zijn deze woningen aardgasloos. De huurwoningen zijn met name bestemd voor oudere bewoners van Stiphout die graag in het Helmondse kerkdorp blijven wonen.

LUCHEN, MIERLO

Een uniek project vindt plaats in Luchen. Het bestemmingsplan is inmiddels gepubliceerd en ligt ter inzage. Waarschijnlijk kunnen we in het najaar de eerste woningen plaatsen. Deze woningen worden in de fabriek gebouwd. Er komen zestien woningen. Elke twee maanden worden vier woningen geïnstalleerd. Zoals we al eerder aangaven betreft dit een uniek project waarin we zo'n beetje de meest milieuvriendelijke huizen realiseren die op dit

moment gemaakt worden. Wie gaan er wonen? Voor deze woningen zoeken we mensen die, net zoals wij, duurzaamheid hoog in het vaandel hebben staan. Het gaat hier om bijzondere woningen, die ook bijzondere bewoners verdienen. De woningen hebben een badkamer en hoofdslaapkamer op de begane grond en zijn daardoor geschikt voor alle leeftijden en ook voor mensen die gebruik moeten maken van een rolstoel.





Centrum Mierlo-Hout

DORPSPLEIN MIERLO-HOUT

Het toekomstige Dorpsplein van Mierlo-Hout krijgt steeds meer vorm. Tenminste op de tekentafel. Samen met Savant Zorg, Qliq Primair Onderwijs, de Houtse ondernemers, de Wijkraad en de gemeente Helmond komen we steeds dichterbij een ontwerp dat het hart van Mierlo-Hout een flinke impuls zal geven.

We gaan er, ondanks de coronamaatregelen, nog steeds van uit dat we in de herfst van 2020 het stedenbouwkundig plan kunnen afronden en kunnen starten met het maken van het bestemmingsplan. Kijk voor de laatste plaatjes ook op www.dorpspleinmierlohout.nl

VAN DER WEIDENSTRAAT, STIPHOUT

Sloop en nieuwbouw zorgen altijd voor verdriet en emotie. Een huis is immers ook een thuis. Dat realiseren we ons maar al te goed. Logisch dus ook dat de nieuwe plannen aan de Van der Weidenstraat en de Sprengersstraat in Stiphout voor onrust zorgden bij de huidige bewoners. Inmiddels hebben we gelukkig met nagenoeg alle bewoners goede afspraken gemaakt over hun verhuizing. De sloop staat gepland voor het eerste kwartaal van 2021. Direct daarna wordt gestart met de bouw van een twee gebouwen met in totaal dertig woningen. Deels voor jongeren, deels voor mensen met een verstandelijke beperking. De Welstandscommissie heeft inmiddels ook positief gereageerd op het ontwerp van architectenbureau De Loods. We houden u op de hoogte.



Overzichtsmacquette van het centrum van Mierlo-Hout



Duurzaamheid



Compaen is een duurzame corporatie. En daar zijn we trots op. Onze circulair biobased energieleverende woningen op Luchen zijn daar een mooi voorbeeld van. Maar er is nog veel meer, vindt ook Eugène Waterreus die bij Compaen verantwoordelijk is voor de verduurzamingsopdracht die moet leiden tot een aardgasloos en CO₂-neutraal woningbestand. "De traditionele bouw heeft zijn langste tijd gehad", zegt hij. "En ook op energiegebied moeten we veranderen. Gáán we ook veranderen. Die ontwikkeling is niet tegen te gaan. Compaen wil graag meebewegen. Liefst samen met de bewoners. Duurzaamheid is een verantwoordelijkheid van ons allemaal."

Tijdens een bewonersavond in Mierlo daagde Eugène de bewoners uit. Dat deed hij na een uitleg over de komst van een lagere aanvoertemperatuur voor ons verwarmingssysteem. "Ik heb verteld dat we op dit moment eigenlijk veel te veel vermogen hebben voor wat we nodig hebben."

We hebben als het ware een auto die makkelijk 200 kilometer per uur kan, terwijl we maar 100 mogen. Onze aardgasketels zijn steeds zwaarder geworden, terwijl de huizen steeds beter geïsoleerd zijn. Dan is die zwaarte eigenlijk overbodig. We gaan nu een overgang in naar een andere, duurzamere bron. Die bron heeft zijn beperkingen, maar dat is niet erg omdat de huizen maximaal geïsoleerd worden. Met natuurlijk een goede ventilatie."

Eugène vroeg bewoners om de maximale temperatuur van de ketel terug te schroeven van 80-90 naar 40-45. Een aantal bewoners is hiermee aan het experimenteren en de eerste ervaringen zijn positief. "Het vergt wel een andere omgang met je verwarming, maar daar ondersteunen wij bij. Of het minder comfortabel is? Nee, het is anders comfortabel. Je moet dat echt zelf ervaren."

Eugène roept huurders op die hier ervaring mee willen opdoen. Interesse? Bel met ons kantoor en meld je aan.

VOORSTADHALTE, MIERLO-HOUT

Eind mei is de bouw gestart van veertig appartementen op het perceel tegenover de Houtse Bazar aan de Hoofdstraat in Mierlo-Hout. In feite is dit de eerste stap in het grotere plan Dorpsplein Mierlo-Hout. De woningen worden allemaal all-electric en natuurlijk aardgasloos. We hadden graag een klein feestje gebouwd om de eerste bouwhandelingen te vieren maar de coronacrisis liet dit niet toe. Met de aanstaande bewoners zullen we dit zeker nog een keer inhalen.

OUDE BRANDWEERKAZERNE, MIERLO

Eerder al gaven we aan dat we druk bezig zijn met de planontwikkeling voor de omgeving van de oude brandweerkazerne in Mierlo. In het Eindhovens Dagblad werd onlangs gemeld dat sommige politici van de gemeente Geldrop-Mierlo de grond tijdelijk zouden willen gebruiken als parkeerplaats voor winkelend publiek. Met de gemeente is afgesproken dat deze eventuele ontwikkeling geen vertraging mag opleveren voor onze bouwplannen, waardoor we naar verwachting eind 2021 kunnen starten met de bouw van gelijkvloerse woningen op deze locatie.

ZWEEDSE PUZZEL

| | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------|----------------|--------------------|-----------------|----------------------------|--------------------|---------------|------------------|------------------|--------------|------------|
| pl. in Limburg | | nauwe doorgang | | groente | tennis-term | | plots | | muziekinstrument | | terrein |
| zangspel | | | | | | | wereld-deel | | | | evenaar |
| | | | | | ampul | | | | | | |
| | | | | | aanwijzend vrw. | | | | | | |
| een zekere | | | | aanwijzend vrw. | | | | | lichaams-deel | | |
| keelaandoening | | | | bloot | | | | | flauw | | |
| | | | | | onbep. vrw. op welke wijze | | | | | | |
| Griekse letter | maand | | Europese hoofdstad | | | | | | | man van adel | deeg-waren |
| | | | logé | | | | | | | | |
| | | | | | maal | | gevolg | | | | |
| | | | | | | | opstootje | | | | |
| evenmens | | bouwland | | | | | | in de | | | vochtig |
| | | lok-middel | | | | | | recht vaar-water | | | |
| | | | | | | bijwoord v. plaats | | | | | |
| | | | | | | soortelijk gewicht | | | | | |
| knaagdier | | | | riv. in Spanje | | | | | | stuk hout | |
| gravure | | | | | | | | | | | |
| | | | hevig | | | | Grieks eiland | | | | |

CRYPTOGRAM



| | | | | | | | | | | | |
|----|----|--|----|--|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 |
| 7 | | | | | | 8 | | 9 | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | 11 | | | | | 12 | |
| | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | 14 | | | | 15 | | | | 16 |
| | | | | | | | | | | | |
| | 17 | | | | | | | 18 | 19 | | |
| | | | | | | 20 | | | | | |
| 21 | | | | | 22 | | | | 23 | | 24 |
| | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | 26 | | 27 | | | | | 28 | |
| | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | 30 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

Horizontaal: 7 Vaste plasplek van een hond. (8) 9 Verdwenen beroep? (6) 10 Ellende dat in een fragment terugkomt. (4) 11 Hond met bijpassende short. (5) 12 Regelmaat in het klooster. (4) 13 Godheid in een raket. (6) 15 Geldige lekkernij. (8) 17 Idiot achter de schrijfmachine. (6) 18 Kledingstuk waar iets aan mankeert. (6) 21 Groeten uit Vuren. (8) 23 IJzerwaren slopen. (6) 25 Zoveel komt hard aan. (4) 27 Plaatje van een vis. (5) 28 Vesting die het goed trof. (4) 29 Sympathieke eigenschap onder de zon. (6) 30 De opkomst van een brievenbus. (8).

Verticaal: 1 Er zit lijn in haar filmrollen. (6) 2 Vakman met een geheim. (4) 3 Familie van de grapjas. (8) 4 Infectie onder ede. (6) 5 Vrieshuis. (4) 6 Vrucht met karakter. (8) 8 Koningin van de topverdieners. (6) 14 Bloem die in de houding zit. (5) 16 Waarop een saai mens zijn schaapjes heeft. (5) 17 Vriend in een wielerronde. (8) 19 Terugkeer van een verdediger? (8) 20 Neusgat? (6) 22 In Overijssel gaat het soepeler. (6) 24 Ovaal van een ondiër. (6) 26 Gevecht om een legerplaats. (4) 28 Momentopname. (4).

Renovatie Ruisvoornstraat

“Ik ben super enthousiast!”

Marieke van den Heuvel woont al bijna zeven jaar met veel plezier in de Ruisvoornstraat. In augustus verhuist ze tijdelijk naar een wisselwoning, even verderop. Iets meer dan een half jaar later komt ze, als alles volgens planning verloopt, terug in een bijna nieuw huis. Een stuk groter, mooi afgewerkt en beter geïsoleerd. Marieke heeft er zin in.

“Ik ben super enthousiast”, vertelt de Helmondse als ze op het kantoor van Compaen de wand- en vloertegels, de handgrepen en de frontjes van de keuken én het keukenblad komt uitzoeken. Door Eric Maes, Daniëlla Kleijn en Bianca Pennings wordt ze uitvoerig voorgelicht over de renovatieplannen. Eric beantwoordt alle technische vragen. “En als er iets is, dan kan ik altijd bellen”, zegt Marieke die erg te spreken is over de persoonlijke aanpak van Compaen. “Och”, reageert Eric, “zo doen we het altijd. En zo hoort het ook.”

VAATWASSER

Een dergelijk gesprek met de bewoners vindt normaliter bij de mensen thuis plaats. Maar in coronatijd is alles anders. Eric begeleidt de bewoners op technisch vlak, Daniëlla en Bianca zijn er voor alle andere vragen. Marieke wil wel het een en ander weten, bijvoorbeeld over de aansluiting van haar vaatwasser, of ze een extra kast heeft voor haar inbouwoven, hoe de badkamer er precies gaat uitzien en hoe de nieuwe verwarming werkt. Gelukkig heeft Eric alle antwoorden.

TOEKOMST

Marieke weet nog niet precies hoe ze haar nieuwe, grotere woning straks gaat inrichten. “Ik weet al wel hoe het eruitziet. We zijn een keer op een vrijdagmiddag uitgenodigd om te kijken bij een vergelijkbaar complex. Toen zag ik ook die nieuwe verwarmingsmogelijkheid, met infraroodpanelen. Daar heb ik ook voor gekozen. Gasloos, geen radiatoren meer en zonnepanelen. Dat lijkt me de beste combinatie voor de toekomst.”

ZIN IN

Twee keer moet Marieke de verhuisdozen pakken. Eerst naar haar wisselwoning, dan weer terug. Ziet ze er tegenop? “Nee, niet echt. Met de hulp van vrienden en familie gaat dat wel lukken. En ik krijg er veel woonplezier voor terug. Ik heb er vooral heel veel zin in.”



NIEUWS VAN ONZE HBV'S

FINANCIËLE PROBLEMEN

Komt u in de problemen bij de betaling van de maandelijkse huur? Bespreek dit dan eerst met Compaen. Het is onze ervaring dat zij begripvol en coulant omgaan met uw problematiek. Komt u er samen niet uit? Dan wil de HBV u graag helpen.



WIJKBEHEER

Een goede kwaliteit van een wijk verhoogt het woongenot. Maar wat moet je doen als je ziet dat die kwaliteit onder druk komt te staan? Omdat mensen hun voortuin verwaarlozen, er steeds meer zwerfafval komt, de achterpaden er onverzorgd bijliggen, er criminele activiteiten plaatsvinden? In al deze gevallen kunt u terecht bij Compaen of bij de politie. Maar ook hier geldt: wilt u graag dat wij een rol spelen? Wilt u laagdrempelig uw verhaal kwijt? Wij zijn er voor u. Neem gerust contact met ons op.

HUURVERHOOGING VOLGENS AFSpraak

In de afgelopen maand kregen wij veel vragen over de huurverhoging. Met Compaen hebben wij eerder dit jaar afgesproken dat deze in principe gemiddeld maximaal 2,6% zou bedragen. Dit percentage kan echter incidenteel hoger uitvallen vanwege het eerder ingezette beleid om te komen tot een streefhuur. Compaen heeft hierbij volgens de met ons gemaakte afspraken gehandeld. Wij realiseren ons dat de jaarlijkse verhoging, zeker in deze coronatijd, wellicht zeer ongelegen komt. We hebben daar veel begrip voor. Aan de andere kant weten we ook dat Compaen elke euro goed gebruikt voor nieuwbouw, voor onderhoud en het energiezuinig maken van de bestaande woningen. Heeft u vragen, u mag ons gerust bellen. Toegezegd is door Compaen, dat voor bewoners die in de financiële problemen raken, oplossingen gezocht worden.

NIEUWBouw

In de gemeente Helmond zien we langzaam maar zeker het besef doordringen dat nieuwbouw van groot belang is om de lange wachttijd voor een huurwoning in te korten. Grote zorgen hebben we echter nog altijd over de daadkracht in de gemeente Geldrop-Mierlo waar de laatste jaren geen enkel huurhuis aan het woningbestand is toegevoegd. We hopen dat er snel duidelijkheid komt over het bouwplan bij de oude brandweerkazerne.

Er zijn twee Huurdersverenigingen die de belangen van de huurders van Compaen behartigen:

Mierlo

Huurdersbelangenvereniging Mierlo
Secretariaat: de heer H. van Roozendaal
Voor meer informatie:
hbv@onsbrabantnet.nl
www.hbvmierlo.nl



Helmond

Huurdersbelangenvereniging Compaen
Scharstraat 2, Helmond.
Voor meer informatie:
info@hbvcompaen.nl
www.hbvcompaen.nl



BESTUURSLEDEN

Jelle Huisintveld (HBV Compaen) en Leon Kusters (HBV Mierlo) zijn onlangs toegetreden tot ons bestuur en daar zijn we erg blij mee. Jelle is 25 jaar en woont sinds kort in een woning van Compaen. Leon is een paar jaar ouder en huurt inmiddels 14 jaar van Compaen. Jelle en Leon willen graag hun talenten en kennis ten dienste stellen van de huurders van Compaen. Henk Panhuijzen heeft ons bestuur vanwege ziekte inmiddels verlaten. We bedanken Henk voor zijn inspanningen en wensen hem het allerbeste toe.

Tot slot wensen we alle huurders sterkte in deze tijd en zij die getroffen zijn door het virus wensen wij beterschap en sterkte toe.



Mmmmm smoothie

Romig, fruitig, koud, heerlijk! Smoothies zijn helemaal hip en vooral erg lekker. Je maakt een smoothie met yoghurt, ijs, melk of water en, eventueel bevroren, fruit. Je kunt ook groenten gebruiken. Stop ze in een blender of, als je die niet hebt, gebruik een staafmixer. En dan? Genieten maar! We geven je een paar tips.



AARDBEIENSMOOTHIE

Doe twee doosjes diepvriesaardbeien, 200 ml kokosmelk, 225 ml sinaasappelsap in de blender. Pureer het geheel tot je een lekkere, egale massa hebt en klaar is je smoothie. Vers aardbeitje erbij en heel snel opeten. Té lekker!

PERZIK-BANAAANSMOOTHIE

Superlekker, deze frisse smoothie met yoghurt als basis. Doe 250 ml yoghurt, twee bananen (in stukjes), 2 perziken (zonder pit en ook in stukjes) in de blender. Knijp een limoen uit en mix het allemaal fijn. Je weet niet wat je proeft!

VOETBALSMOOTHIE

Geen Europees voetbalkampioenschap deze zomer, maar wel een heerlijke oranje smoothie. Schil hiervoor 2 sinaasappels in kleine stukjes. Doe hetzelfde met een mango. De pit moet je niet gebruiken. Voeg 1 eetlepel citroensap toe en mix dat alles in de blender. Als je ongeveer halverwege bent, voeg je 8 aardbeien toe (kroosje verwijderen) en 250 ml yoghurt. Daarna mixen tot je een mooi gladde smoothie hebt. Hoe kouder, hoe lekkerder!

KOFFIE-KERSENSMOOTHIE

Snijd 1 banaan in stukjes en pak ongeveer 6 tot 8 kersen, zonder pit en zonder steel. Doe die in de blender samen met 1 kop koude koffie, 1 kop vanilleoghurt, 1 theelepel honing en twee kopjes met ijsklontjes. Mixen maar!

ZOEKEN WIJ JOU?



Dat zou zomaar kunnen! Omdat we vinden dat de Compas van en voor ons allemaal is, zoeken we huurders die graag een stukje willen schrijven in ons blad. Het mag overal over gaan: over je huis, je buurt, je leven, iets leuks of iets verdrietigs. Zijn wij op zoek naar jouw schrijftalent? Laat het ons weten!

Je bent **GOUD** waard!

Mensen die zomaar, zonder tegenprestatie iets doen voor een ander: ze zijn goud waard. Maar niet alleen dat. Het is gewoon ook leuk en waardevol om iets voor een ander te kunnen betekenen. Zou jij dat wel willen? Zou je wel een keer het tuintje van een hulpbehoevende buurtbewoner onder handen willen nemen, een lampje vervangen bij een oudere mevrouw, de hond een keer uitlaten, een kopje koffie drinken bij iemand die zich eenzaam voelt, een fietstochtje maken met iemand? Laat het ons weten, dan kunnen we samen op zoek. Ook jij kunt GOUD waard zijn! Mail ons op: communicatie@compaen-wonen.nl of bel naar: 0492-579090, wij helpen u verder.

Of bent u misschien iemand die op zoek is naar hulp, kunt u wel wat gezelschap gebruiken of bent u op zoek naar die tuinliefhebber die u wil helpen? Bel ons, mail ons, dan zoeken we samen naar een goede oplossing.

Samen komen we deze vervelende coronatijd door. Help elkaar, ben er voor elkaar. En wil je contact met ons, al is het maar om gewoon even te kletsen, bel dan gerust. Compaen is er voor jou! We wensen je een fijne zomerperiode.

Compaaen staat achter u en naast u.
Samen worden we deze coronacrisis de baas.

compaen
Woningstichting

Voor **gewoon** fijn wonen