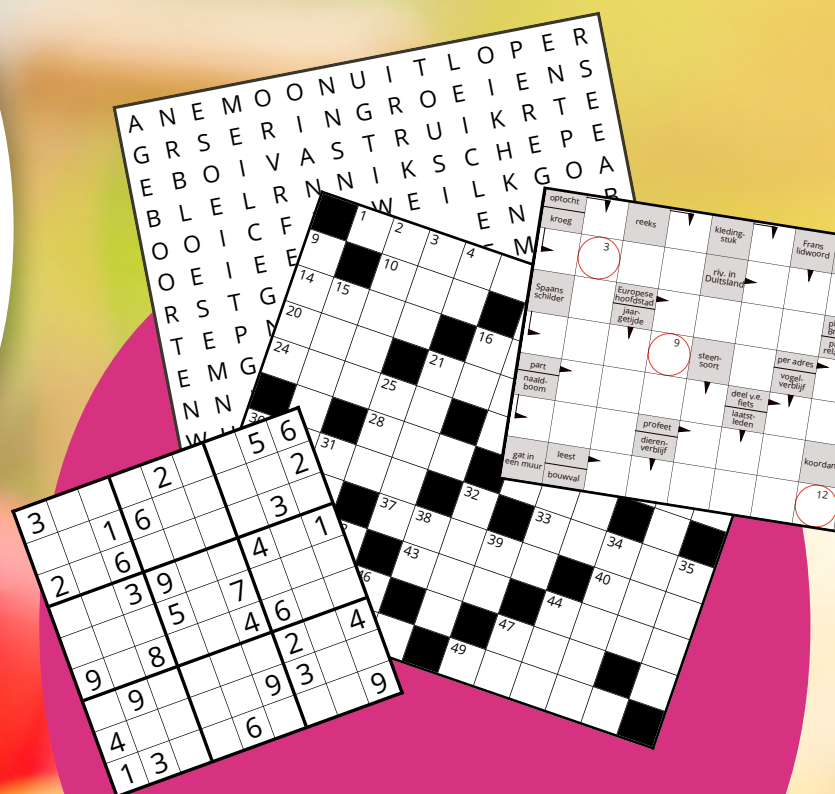


compas

EXTRA
EDITIE



Met heel veel
puzzelplezier!

Lalalente

compaen
Woningstichting

Voor gewoon fijn wonen

Compaaen en Corona: we doen het samen!

En dan, ineens, lijkt het wel alsof de wereld even stil staat. Eerst in China, daarna Italië en voor we het goed en wel in de gaten hadden, kwam de wereld in de ban van een vreemd virus. Het coronavirus.

Wat aanvankelijk werd afgedaan als 'een griepje' werd een virus dat de hele wereld volledig ontwricht. Op het moment dat we deze extra Compas maken, mogen we nog naar buiten, maar de kans is groot dat onze bewegingsvrijheid in de komende tijd nog verder ingeperkt zal worden. En ook nu al zijn de maatregelen fors: zo mogen we al geen bezoek meer brengen aan ouderen in een verpleeg- of verzorgingshuis. Ook mensen die een zoon of dochter in een instelling voor mensen met een verstandelijke beperking hebben, kunnen tijdelijk niet bij hun kind terecht.

Het zijn flink ingrijpende maatregelen. Allemaal met als doel om de verspreiding van dit virus tegen te gaan. Wij als Compaaen begrijpen deze maatregelen, hoe verschrikkelijk ze voor verschillende mensen ook zijn.

In onze planning wilden we graag in mei ons magazine Compas uitbrengen. Maar... we kunnen geen mensen interviewen, we kunnen geen foto's maken, we kunnen eigenlijk geen blad maken. Of toch? Jazeker, dachten we! We gaan een speciaal, extra vrolijk lentenummer maken. Een Lalalente-nummer. Zonder ingewikkelde artikelen, maar met luchtige informatie, recepten, handige verwijzingen, tips en leuke puzzels. Dat nummer ligt nu voor u. We wensen u, in deze lastige tijden, veel leesplezier!

Team Compaaen

PS: Hoewel ons kantoor dicht is, zijn we er toch voor u. Heeft u behoefte aan een praatje, bel ons. Zijn er vragen, kunnen we u helpen, bel ons! En denk ook eens wat u eventueel voor een ander kunt betekenen. Bel of benader uw buurman of buurvrouw...

Corona en de dienstverlening van Compaaen

Omdat we u én onze medewerkers graag optimaal willen beschermen tegen het coronavirus, volgen wij de oproepen van het kabinet en het RIVM zo strikt als mogelijk op. Dat betekent vooral dat we het directe contact met elkaar, maar ook met u als huurder, zoveel mogelijk voorkomen. Onze medewerkers werken zoveel mogelijk vanuit huis.

KANTOOR

Ons kantoor is voorlopig tot en met 6 april gesloten. Omdat er nu ook een verbod op bijeenkomsten is tot 1 juni blijft het kantoor mogelijk langer gesloten. U kunt op de website de meest actuele informatie vinden over openingstijden, reparaties en afspraken. Uiteraard houden we alle ontwikkelingen en richtlijnen goed in de gaten.

REPARATIES

Ook onze onderhoudsmensen en de servicemonteurs van andere bedrijven moeten en willen wij zo veel mogelijk beschermen. Daarom worden tot en met 6 april alléén spoedreparaties uitgevoerd. Wilt u een spoedreparatie melden (bijvoorbeeld gas- of waterlekage, brand of een liftstoring), bel ons dan op **0492 - 57 90 90**. Reparaties die geen spoed hebben, worden ingepland vanaf 7 april, tenminste als de maatregelen vanuit de overheid niet verlengd worden.

TELEFOON

Telefonisch zijn wij gewoon bereikbaar voor vragen en voor het melden van reparaties. Hou er rekening mee dat onze medewerkers wel voornamelijk vanuit huis werken. Dit kan gevolgen hebben voor onze dienstverlening en bereikbaarheid. We vragen hiervoor uw begrip.

AFSPRAKEN

Sommige dingen kunnen niet via de telefoon. Dat realiseren wij ons. In dergelijke gevallen nemen wij vooraf contact met u op. Wij stellen dan een aantal vragen. Bijvoorbeeld of u op dit moment griep- of verkoudheidsklachten heeft. Ook willen we graag weten of u in een van de risicogebieden bent geweest. Op basis daarvan kijken we of de afspraak door kan gaan of dat we deze toch moeten verzetten.

OP BEZOEK

Als wij bij u aan huis komen nemen wij de nodige voorzorgsmaatregelen in acht. Dat betekent dat wij minimaal twee meter afstand zullen bewaren. Na elk bezoek wassen wij uitvoerig onze handen met zeep of met een desinfecterend middel.

BOUW EN RENOVATIE

Bouw- en renovatieprojecten gaan vooralsnog op de meeste plaatsen door. Ook hier vinden we bescherming van u en van de medewerkers van groot belang. Daarom vindt er regelmatig overleg plaats over de maatregelen die eventueel genomen moeten worden. Bij ziekte van de bewoners, kan het bijvoorbeeld zo zijn dat werkzaamheden op een later tijdstip moeten worden uitgevoerd. Als er bij een aannemer onvoldoende werknemers beschikbaar zijn vanwege ziekte, dan is veiligheid wat ons betreft het allerbelangrijkste. Dit kan leiden tot vertraging van de werkzaamheden. Ook het dit jaar geplande binnenonderhoud (keuken, badkamer, toilet) zal vanwege de coronacrisis enige vertraging oplopen. Wij hopen op uw begrip hiervoor.

VERHUUR

Het verhuren van woningen gaat zoveel als mogelijk 'gewoon' door. Uiteraard nemen we ook hier wel extra maatregelen. Zo kan een nieuwe woning pas bezichtigd worden als deze leeg is. Inspecties plannen we op dit moment in na 6 april, maar ook hier geldt dat deze datum kan veranderen als de overheid nieuwe maatregelen neemt. Zoals u merkt proberen we ook in dit traject het directe contact tussen mensen zoveel als mogelijk te voorkomen. Als zaken geregeld kunnen worden per telefoon of via de mail heeft dat onze voorkeur.

BETALEN HUUR

Het betalen van de huur kan alléén nog digitaal. Mocht u als gevolg van de coronamaatregelen minder inkomen hebben en daardoor moeite om de huur tijdig te betalen, neem dan zo snel als mogelijk contact met ons op. Samen zoeken we dan naar een passende oplossing.

MEER INFO?

Heeft u vragen? Bel ons gerust op 0492.579090. Wij staan voor u klaar. Ook in deze moeilijke tijden. Algemene informatie over het coronavirus vindt u op: **www.rivm.nl**

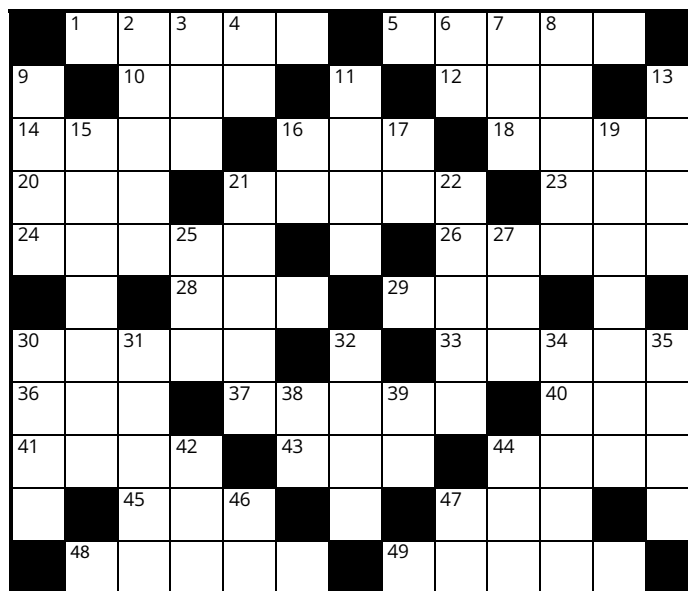
WOORDZOEKER



De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

- | | | |
|---------|-----------|--------------|
| ANEMOON | GROEIEN | SERING |
| APRIL | HOSTA | SPADE |
| BLOESEM | JONG | STEK |
| BOEKET | LONGKRUID | STRUIK |
| BREM | MADIELIEF | TAKKEN |
| BUIEN | MULCH | TUIN |
| DAUW | NARCIS | TULP |
| DROOG | NATUUR | UITLOPER |
| FLORA | NESTRANG | VLIER |
| FRIS | ONTKIEMEN | VOGEL |
| GAZON | ONTLUIKEN | WISSELVALLIG |
| GEBORTE | REGEN | ZAAD |
| GRAS | SCHEP | |

KRUISWOORD



Horizontaal: 1 Ned. rivier 5 longkwaal 10 afslagplaats bij golf 12 halsbont 14 bakplaats 16 vlug 18 open ruimte 20 pl. in Noord-Brabant 21 klimaatregelaar 23 telwoord 24 afgetobde vrouw 26 gespierd 28 onder vermelding van 29 onheilsgodin 30 verfstof 33 in elkaar 36 jaartelling 37 insect 40 een zekere 41 sortering 43 naaldboom 44 regelmaat 45 Zijne Koninklijke Hoogheid 47 doctorandus 48 pl. in Frankrijk 49 omvang.

Verticaal: 2 kortschrift 3 vreemde munt 4 water in Friesland 6 stuurboord 7 ten opzichte van 8 pl. in Duitsland 9 grondsoort 11 hartelijk 13 nakomeling 15 vogelverblijf 16 Romanum Imperium 17 personal computer 19 telwoord 21 huisvuil 22 voorkeur 25 vrouwelijk dier 27 lidwoord 30 wijnsoort 31 onderbreking 32 bemanning 34 aanvankelijk 35 familielid 38 anno domini 39 Verenigde Naties 42 sportartikel 44 zwaardwalvis 46 lengtemaat 47 dat is.

ZOEK DE 10 VERSCHILLEN



Vragen, vragen, vragen

Het zijn rare tijden. Mag ik nog naar buiten? Zijn de winkels open? Hebben winkels speciale openingstijden voor ouderen? Rijdt het openbaar vervoer nog? Elke dag is er weer ander nieuws. En voorlopig is het elke dag slechter nieuws. Meer besmettingen, meer doden door die besmettingen. Maar... wat moeten we ermee en wat kunnen we ermee?



- Zowel in Helmond als in Geldrop-Mierlo kunnen mensen met vragen terecht bij de LEV-groep. Via hun website (www.levgroep.nl) lees je welke diensten op dit moment nog worden aangeboden. Ook staat er op de website een handig filmpje met interessante informatie over het coronavirus. Voor meer info: bel de LEV-groep **0492 598 989**
- Voor mensen in Geldrop-Mierlo is er de website www.voorelkaaringeldrop-mierlo.nl. Op deze site lees je ook hoe mensen in deze gemeente elkaar kunnen helpen. En heb je zelf hulp nodig? Ook dat kun je via deze website aangeven.
- Hulp vinden en hulp aanbieden kan ook via allerlei landelijke of lokale initiatieven. Kijk maar eens op onderstaande websites:

www.nlvoorelkaar.nl
www.coronahelpers.nl
www.gewoonmensendiewillenhelpen.nl
www.kro-ncrv.nl
www.coronaklussen.nl
www.coronacommunitycare.nl

Ook wij van Compaen staan voor u klaar in deze tijd.
Kunnen wij iets voor u doen? Laat het ons weten.

Gebiedsregisseurs Geldrop-Mierlo

Verbinding tussen mensen! Altijd belangrijk natuurlijk, maar zeker in deze coronatijden is het goed om verbindingen te leggen. Misschien kun je een kwetsbare buurtgenoot helpen. Even de hond uitlaten, een boodschap doen. In Geldrop-Mierlo nemen de zogenoemde gebiedsregisseurs het voortouw. Ze willen graag weten welke initiatieven er in de verschillende wijken van de gemeente worden ondernomen. Ze willen die initiatieven graag inventariseren, breder bekendmaken en ondersteunen. Heeft u in Mierlo plannen, ideeën en/of hulp nodig? De gebiedsregisseur staat voor u klaar. Neem gerust contact met hem op. Zijn gegevens vindt u hieronder:

Harold van Lieshout
Gebiedsregisseur Mierlo
Email: h.v.lieshout@geldrop-mierlo.nl
Tel: 06-25019096

Knutsel TIPS



Typ op google de term **'paas knutseltips'** in en je vindt een schat aan leuke knutselwerkjes die je met je kinderen kunt doen. De site www.pinterest.nl hebben veel mensen al ontdekt als grote schatkamer voor ideeën, maar er is nog veel meer. Onderstaande tip vonden we op de site van www.ladylemonade.nl. Eenvoudig en superleuk!

Deze paaskrans is een heuse **eyecatcher** aan de deur of muur in de paasperiode. De basis is een papieren bordje waar het midden uit is geknipt. Op de rand van het bord worden verschillende paaseieren geplakt. Aan de achterkant maak je een lintje vast om hem op te hangen. En je kunt er eventueel ook nog een strik op plakken.

Ja, ook voor kinderen is dit geen makkelijke tijd. De school is dicht, de voetbaltraining ligt eruit en je mag eigenlijk ook niet meer met je vriendjes spelen. Ja, met anderhalve meter afstand van elkaar, maar dat speelt ook een beetje ongemakkelijk. Wat doe je tijdens deze plotselinge vakantie? Help je de oudere bewoners in de straat of wijk? Super! En doe je het werk dat de juf of meester je opgeeft? Natuurlijk! Dat de dagen dan soms toch nog behoorlijk lang duren, dat snappen we. Vandaar hieronder een aantal tips.

DE KIDS



Ben je alleen thuis?

Bel je ouders, kinderen, vrienden en burens om even bij te praten en kijk wie je kan helpen. Maak een fijne wandeling (houd rekening met de onderlinge afstand), lees dat boek dat al lang in de kast staat, bezoek de website van je bibliotheek voor een mooi digitaal boek of kijk naar een mooie film. Veel televisiekanalen of aanbieders zoals Ziggo hebben in deze tijd extra kanalen opengesteld. Kijk maar eens naar hun website. Of ... ga lekker aan de slag in de tuin of op het balkon want de lente komt er aan!

Ben je met je kinderen thuis?

Kijk dan samen naar de allerleukste films op Netflix, lees een spannend verhaal voor, maak een fijne wandeling buiten in de zon, bak samen een lekkere taart, doe spelletjes, zoek oud speelgoed uit en kam de zolder eens uit of kijk samen naar foto's en filmpjes van vroeger kijken. En... corona of niet, Pasen komt eraan en paaseieren schilderen is altijd een leuke activiteit. Knutselen is voor veel kinderen altijd een leuke bezigheid. Op de webpagina nl.pinterest.com/knutselen/ vind je een schat aan ideeën; soms heel eenvoudig, soms heel uitvoerig.

Blijf in beweging!

Misschien wel de allerbelangrijkste tip. Doe de boodschappen voor je opa en oma als die in de buurt wonen. Of doe ze voor je ouders. Ook leuk: kijk op de website van JIBB (www.jibbplus.nl). Daar vind je allerlei beweegtips met ook iedere dag een les om lekker fit te blijven.

Fietsen

Fietsen is voor iedereen en altijd gezond. Gebruik je vrije tijd eens om het Rondje Helmond te fietsen bijvoorbeeld. De bordjes langs de weg geven precies aan waar je moet rijden. De website www.fietsnetwerk.nl biedt heel veel fietsroutes die je in de omgeving kunt doen.

ZWEEDSE PUZZEL

optocht											
kroeg		reeks		kleding- stuk		Frans lidwoord	geste		Chinees gerecht		gras- steppe plan
	3			riv. in Duitsland					na- geslacht		
Spaans schilder		Europese hoofdstad jaar- getijde				pl. in N- Brabant public relations	1				
			9	steen- soort		per adres vogel- verblijf		maand			
part naald- boom					deel v.e. fiets laatst- leden			via			7
				profeet dieren- verblijf			koordans			beurt- zang	
gat in een muur	leest						12	wedren			
open ruimte	8	goede eigen- schap						5	muur	welpen- leidster	scheeps- vloer
									her- kauwer tip		
troef- kaart											
spuugzat				gesloten					motor- schip	werk- schuw	driepoot
sportman	gouden tientje			avond- kleding		spinsel		sappig			
	planeet							richting			
11						grote bijl ver- dieping			grond- toon		
									schuld		
deel v.e. schoen		bedehuis		speel- goed draskolk				projectie- plaatje	6		
			schaak- term soort hert			pl. in Gel- derland bloeiwijze				jaar- telling	
wreed heerser						vrucht					
moes											
	4					brandstof			roem		
race- wagentje				2				leiding			10

1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12

SUDOKU

7			2		8			6
			1	6				
		6				9		5
	7				1	6		
	2	1				5	3	
		5	6				7	
5		8				7		
				8	4			
1			3		5			8

9				7		8		2
		3					1	
	2	8	1		9	6		
3			7	2				
		4	9		5	3		
				1	8			6
		1	5		2	7	8	
	5					2		
7		2		3				5

			9					3
	3						1	
	1	4		6		5		8
		1		3		6	7	
3	5					8	2	
	2	6		9		3		
9		2		8		1	3	
	7						4	
1					6			

3				2			5	6
		1	6					2
2		6					3	
		3	9			4		1
			5		7			
9		8			4	6		
	9					2		4
4					9	3		
1	3			6				9



TIPS VOOR TUIN EN BALKON

Lalalente

GEEN VORST MEER

Er zat al weinig vorst in de grond, maar met de ijsheiligen op komst zal dat binnenkort helemaal verleden tijd zijn. Een ideale tijd dus om de aarde eens goed om te woelen. Waarom? Omdat er dan weer lucht en dus zuurstof in de grond komt. De kleine onkruidwortels wordt een halt toegeroepen, er komt ruimte voor nieuwe planten en het water kan straks weer lekker door de grond stromen. Een flink karwei, dat wel!

GRAS

Ja hoor, de grasmaaiër kan weer aan het werk. Met de zachte winter achter ons, is het gras al vroeg aan het groeien geslagen. Maai het vooral niet te kort, maar hou het een beetje langer. Vier centimeter is een prima lengte. Misschien zijn er de afgelopen maanden wat kale of gele plekken ontstaan. Een ideale tijd om die plekjes in te zaaien en extra water te geven. Zo krijg je een mooi, groen gazonnetje. En als je in de lucht letterlijk de bui 'ziet hangen', zaai het gras dan even bij. Zo spaar je weer uit op water en de grasmat wordt mooi en gelijkmatig bewaterd.

TUINTEGELS REINIGEN

Op tegels in de tuin komt vaak groene aanslag. De middelen die je hiervoor kunt kopen zijn niet altijd goed voor het milieu en je omgeving. Mogelijk is schoonmaakazijn een goed alternatief. Mix een halve liter schoonmaakazijn en een halve liter water en je zult zien dat de aanslag snel verdwijnt.

PLANTEN UIT DE TUINKAST HALEN

Heb je een tuinkast? Dan is nu de tijd gekomen om de planten daar uit te halen. Tijd om ze in de tuin te planten. Gebruik daarbij een beetje vaste aarde met de juiste voeding.

ZAAIEN MAAR

Veel bloemen die later in de zomer pas gaan bloeien kun je nu al zaaien. Zorg hierbij voor een luchtige bodem en gebruik goede potgrond. Let op de diepte waarop zaadjes gezaaid moeten worden. Hou ook rekening met de onderlinge afstand en de positie ten opzichte van de zon.

LET OP DE DIEREN

Vogels, op zoek naar voedsel, vinden de door jouw gezaaide zaadjes vaak wel erg lekker. Dat geldt ook voor slakken en insecten die zich met liefde en plezier storten op jonge en gevoelige plantjes. Misschien is het goed om je zaadjes te beschermen, bijvoorbeeld met aluminiumfolie dat je aan touwtjes hangt en over de zaadjes spant.

TUINMEUBELEN SCHOONMAKEN

We kunnen weer bijna buiten zitten dus de tuinmeubels en de kussens kunnen weer van hun bewaarplaats gehaald worden. Het kan verstandig zijn om de kussens en andere bekleding even te wassen en te drogen voordat je ze in gebruik neemt. Wel zo fris!



FOTOPUZZEL

Hoe goed kent u uw regio? Met deze fotopuzzel komt u erachter.

Kijk naar de foto, pak de eerste letter, (tenzij anders aangegeven) en vul de juiste letter in, zet de letters achter elkaar en u heeft een woord dat helemaal past in deze tijd. De oplossing vindt u op pagina 26.



Hoe heet dit woonzorgcentrum in Brouwhuis?



Welke school in Stiphout is dit? De ...



Welke straat of weg is dit? De ...



Lekkere ijsjes eet je bij?



Welke letter komt het meeste voor in deze straatnaam in Mierlo-Hout? Tip: de straat kruist hier met de Windmolenstraat.



Wat voor soort winkel is dit?



Welke school in Mierlo is dit? Pak de allereerste letter.



Wat is de naam van de voetbalclub die hier speelt?



Dit zou rond 7 mei hier beginnen. Het centraal schriftelijk...



Welke letter komt het meest voor in de naam van deze makelaar?



Hoe heet dit restaurant? De ...



Hoe heet dit sociaal-cultureel centrum in Mierlo?



Hoe heet dit stadion officieel?

Super Sociaal

De Super Sociaal, de sociale supermarkt aan de Engelseweg 127, is de komende periode geopend op **dinsdag en woensdag van 10.00 tot 16.30 uur** en op **donderdag van 10.00 tot 17.30 uur**.

Mensen met een gemeentelijke inkomensverklaring tot 120% betalen een prijs van ongeveer 70% van de gangbare winkelprijs. Mensen met een schuldenregeling betalen een prijs van ongeveer 30% van de gangbare winkelprijs.

Mensen kunnen tijdens de openingstijden zichzelf aanmelden in de winkel met de gemeentelijke inkomensverklaring. Zij krijgen dan een pasje en kunnen direct boodschappen doen.

In verband met het coronavirus zijn er wel extra maatregelen genomen. Zo mogen er maximaal acht mensen tegelijkertijd in de winkel zijn. Handen, karretje en mandje worden bij aankomst en vertrek schoon gemaakt.



Noodhulp Stichting Hart voor Minima

Hart voor Minima biedt noodhulp pakketten voor mensen die geen financiële middelen hebben om bij Super Sociaal boodschappen te doen en die niet kunnen terugvallen op familie of vrienden. Hart voor Minima organiseert deze noodhulp pakketten-bedeling volgens de richtlijnen van het RIVM. Veiligheid en gezondheid voor vrijwilliger en bezoeker staat op nummer één.

Wanneer mensen vanwege de gezondheid niet in staat zijn om het pakket af te halen, zijn er mogelijkheden dat het pakket afgegeven wordt. Ken jij mensen die dusdanig in de knel zitten, neem contact op met **Miranda Verkoelen - 06 48 12 21 93**.

Stichting Hart voor Minima stelt de noodhulp pakketten momenteel samen door middel van levensmiddelen die aan hen gedoneerd worden. Ken of ben je een organisatie die levensmiddelen ter beschikking heeft, neem dan contact op met Miranda.

Wat in deze moeilijke tijden zeker ook belangrijk is, zijn bemoedigende woorden. Hart voor Minima wil graag de mensen die noodhulp nodig hebben, een hart onder de riem steken. De stichting ontvangt graag tekeningen van kinderen of berichten van inwoners die zij bij de noodpakketten kunnen toevoegen.

Noodhulp Stichting Hart voor Minima – Evertsenstraat 19

Lekker bakken

Taarten bakken, een lekkere cake, pannenkoeken natuurlijk. Er kan van alles. En nu de kinderen thuis zijn, is er tijd genoeg om eens wat te proberen. In deze Compas maken we van de nood een deugd. Geen taart of andere zoetheid, maar brood! Een eenvoudig basisrecept voor brood. Te maken met een broodbakmachine, maar ook met een gewone oven. En wie weet, bevalt het zo goed dat u echt nooit anders meer wil.

TIP

Ook lekker met zonnebloempitjes, banaan of rozijn. Probeer het maar lekker uit.

INGREDIËNTEN

Natuurlijk zijn er in de supermarkt kant-en-klare pakken te krijgen waar alles al in zit om een lekker brood te bakken. Maar het is goedkoper om de ingrediënten zelf te mixen. Lekker aan de slag dus. Hieronder het boodschappenlijstje.

Bak je in een oven, dan maak je gebruik van een bakblik. Dat moet je vooraf goed invetten met boter. Je kunt er ook bakpapier in leggen. Het brood bak je in de oven op 200 graden.

- bloem: 500 gram gewoon of grof tarwebloem. Je kunt het ook mengen. Van de ene soort 200 gram bijvoorbeeld, van de ander 300 gram
- 250 ml lauwwater
- een zakje vanillesuiker
- een blokje verse gist van 30 gram (verkrijgbaar in de betere supermarkt of natuurwinkel) of een zakje droge gist
- 25 gram boter
- 10 gram zout

Okay, alles klaar? Dan kunnen we gaan bakken.

- Los de gist en vanillesuiker op in het lauwe water.
- Verwarm de oven voor op 200 graden.
- Snijd de boter in stukjes en meng door de bloem.
- Maak een kuiltje in het midden van de bloem en giet hierin het gistmengsel.
- Strooi het zout aan de buitenkant van je hoopje bloem.
- Werk de bloem in het kuiltje gist en begin heel goed te kneden: 10 tot 15 minuten totdat het deeg elastisch is en niet meer kleeft. Je kunt het kneden beginnen met een mixer met deeghaken, daarna kneed je nog even door met je handen.
- Rol het geknede deeg op in een bol en leg in een kom afgedekt met een vochtige handdoek en laat op een warme plaats rijzen tot het volume is verdubbeld.
- Haal het gerezen deeg voorzichtig uit de kom, draai het van buiten naar binnen en bol het opnieuw op.
- Laat het deeg nog een keer rijzen tot het volume is verdubbeld (ongeveer vijftien minuten). Brood dat twee keer rijst is luchtiger dan brood dat maar één keer heeft gerezen.

FILIPPINE

Gelijke cijfers staan voor gelijke letters. Probeer aan de hand van de omschrijvingen alle woorden te vinden. Bij een correcte invulling leest u van boven naar beneden in de gekleurde hokjes de oplossing.

- 1 Volgens de mode
- 2 Overmoedig en gevaarlijk
- 3 Boomvrucht
- 4 Wijde oosterse mantel
- 5 Expres
- 6 Honderdste deel
- 7 Volledige bevoegdheid
- 8 Zangvogel
- 9 Deze maand wordt ook wel de oogstmaand genoemd
- 10 Lastig vraagstuk
- 11 Balletdanseres
- 12 Restaurant bij school, bedrijf of sportveld
- 13 Leider van een vergadering
- 14 Een ander woord voor *geslacht*
- 15 Europese hoofdstad

KRUISWOORD

Horizontaal: 1 meststof 8 reageerbuis 10 dokter 12 ontvangstbewijs 14 vogeleigenschap 15 vochtig 16 mager 18 kledingstuk 19 met name 20 ratelpopulier 22 en volgende 24 stijf 26 wissel 27 vervoermiddel 28 deel v.h. jaar 29 normaal profiel 31 lidwoord 32 afloop 33 peulvrucht 34 bijbelse figuur 36 profeet 38 achter 39 maanstand 40 houding 42 insecteneter 43 kolom 44 chocoladepoeder 46 dominee 48 gravin van Holland 49 soortelijk gewicht 50 optreden 52 laag 54 bloeiwijze 55 Ned. omroep 57 oevergewas 59 wrede heerser 60 vervoermiddel 62 strafschoep.

Verticaal: 2 voorkeur 3 verkeerd 4 per persoon 5 ijzerhoudende grond 6 kortschrift 7 voertuig 9 kuil 11 gesneden hengst 13 soort gebak 17 Europees land 18 Europese vrouw 19 zeemacht 21 de oudste 23 paars 24 visgerei 25 inhoudsmaat 30 Italiaans gerecht 31 schoonmaakgerei 34 griezel 35 deel v.e. auto 36 verlaten 37 naar 40 droog 41 tweetal 45 muziekschijfje 47 eentonig 49 knevel 51 zelf 53 traag 54 behoeftig 56 mislukking 58 vat 59 zandheuvel 61 blijkens de akten.

BINAIR

1			0		1		0	0
			0		1			
1		1		0			0	
	0		1				1	0
		1	1					
	1		0		0		1	1
0			1				1	1
0		0					1	1
	0	0			0			1

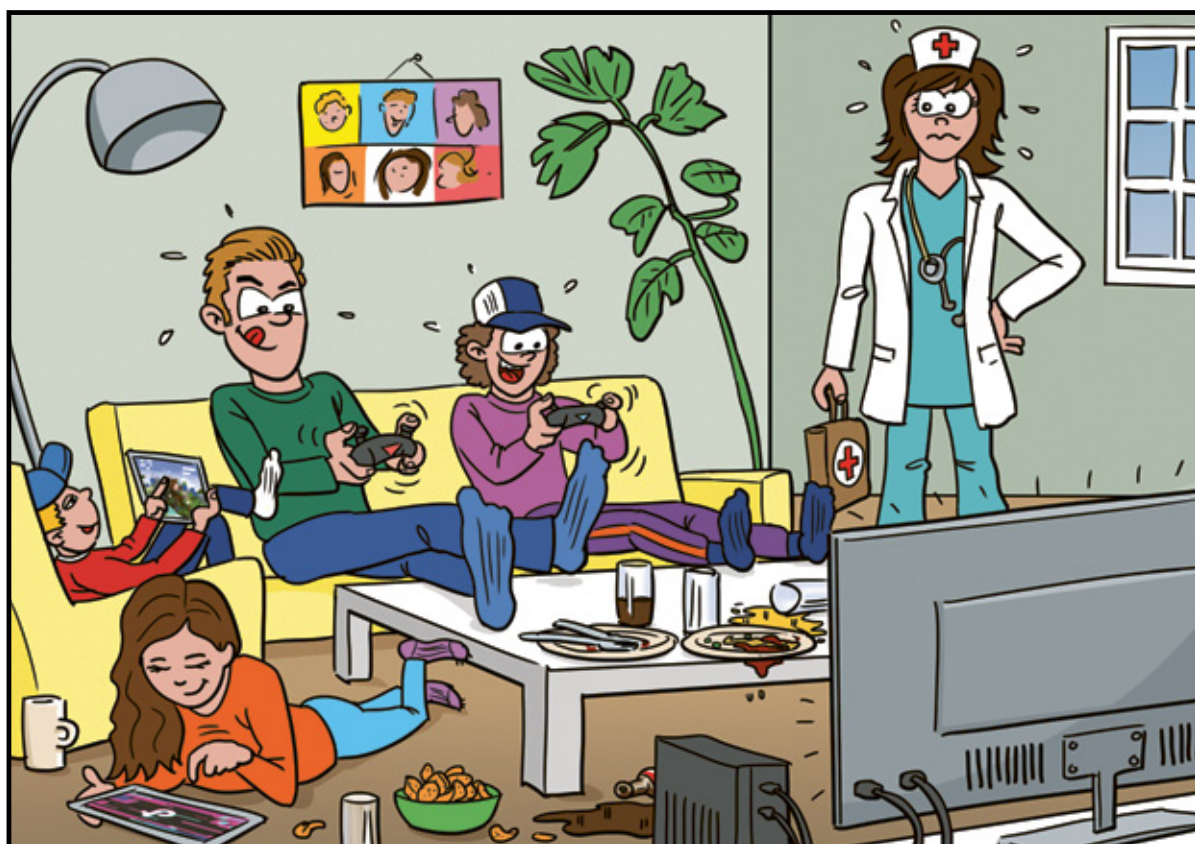
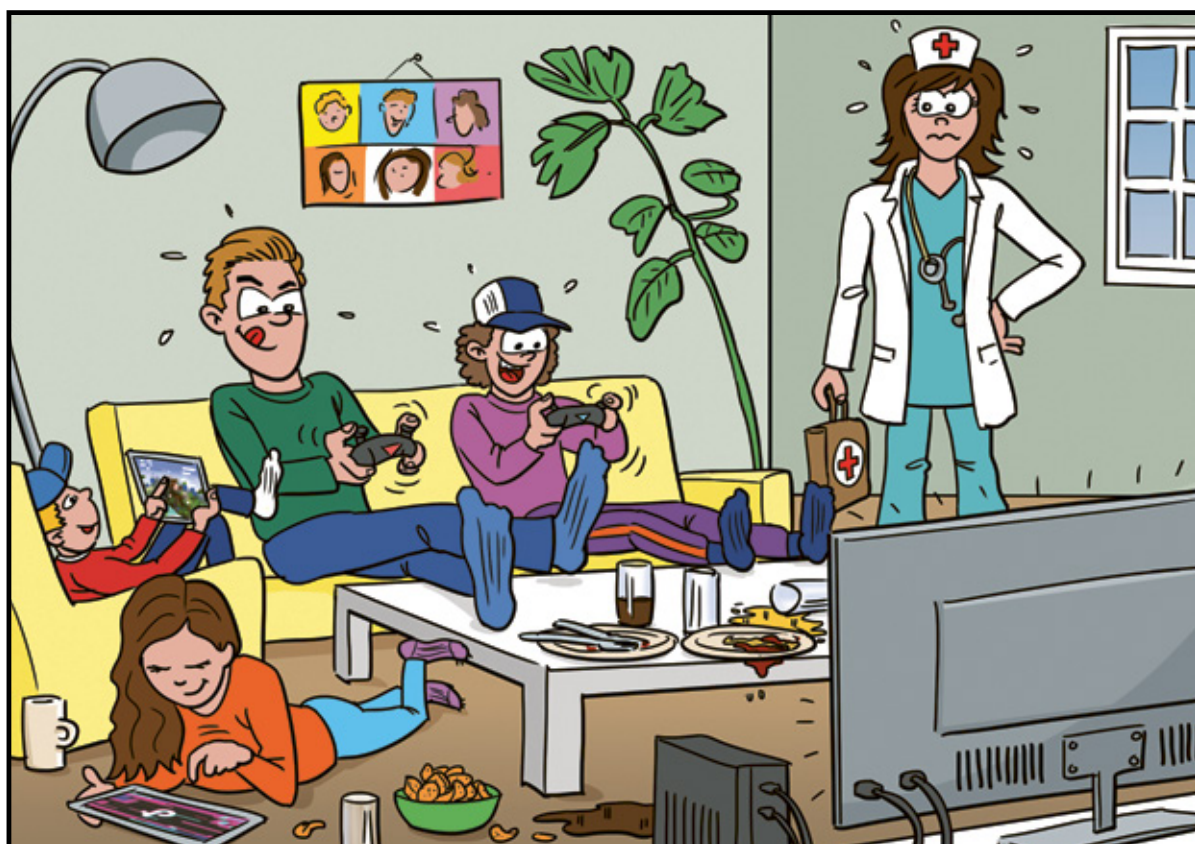
Bij een binaire puzzel moet in elk hokje een nul of een één geplaatst worden. Er mogen nooit meer dan 2 nullen of 2 enen naast elkaar of boven elkaar staan. Elke rij en elke kolom moet ageen twee rijen en kolommen exact hetzelfde zijn.

SUDOKU

3			8		4		7	6
		5		7		4		
	1		2				3	
	8							7
			3				1	
2		6			1	9	4	5
	5					1		
		9	4	2				
2		1					5	



ZOEK DE 10 VERSCHILLEN



GIANT SUDOKU

[illegible]

Nu ook afhalen en bezorgen

Mensen die ons kantoor bezocht hebben, weten dat tegenover dat kantoor Eetcafé de Barrier is gevestigd. Net zoals alle andere horecazaken zijn de deuren van de Barrier inmiddels gesloten. U kunt wel een heerlijk menu bestellen bij de zaak. Kijk daarvoor op de website (www.debarrier.nl). Speciaal voor de lezers van Compas heeft Koen van de Barrier onderstaand recept voor u samengesteld. Eet smakelijk!

Recept van Koen

Pomodori soep met krokant van tomaten ciabatta

SOEP

- Maak de uien en de knoflook schoon.
- Snijd de uien in blokjes en hak de knoflook fijn.
- Was de tomaten, verwijder de kroon en snijd ze in vieren.
- Maak de kruiden schoon (bewaar de takjes).
- Neem een ruime kookpan en bedek de bodem met dun laagje olijfolie.
- Voeg de knoflook toe en bak zachtjes aan zonder te kleuren, voeg de uien toe en zet het vuur hoog.
- Voeg de tomatenpuree toe en bak 2 minuten flinkdoor!!! (ontzuren).
- Voeg de verse tomaat, bouillon, tomatensap en de kruiden toe (ook de steeltjes).
- Breng tegen de kook en laat rustig een half uur trekken.
- Haal de pan van het vuur en pureer de soep in een roerzeef.
- breng de soep op smaak met peper en zeezout.

KROKANT VAN TOMATEN CIABATTA

- Haal de kruiden van de steeltjes en hak zeer fijn.
- Snijd de ciabatta zo dun mogelijk en leg op een silicone matje.
- Besprenkel met gerookte olijfolie, zeezout en wat verse kruiden.
- De rest van de kruiden bewaren voor in de tappende.
- Zet in de oven op 120 graden voor ongeveer 12 minuten tot ze droog en krokant zijn.
- Zet een klein pannetje water op het fornuis.
- Snijd boven in de tomaten voorzichtig kruisje.
- Pak een bakje ijs water.
- leg de tomaten 10 seconde in het kokend water.
- Direct daarna in het ijs water (het velletje laat nu los).
- Verwijder het velletje en de binnen kant van de tomaat, snij de rest in kleine blokjes.
- snipper de sjalot.
- wat gerookte olijfolie er door en breng het op smaak.

INGREDIËNTEN, 6 PERS.

SOEP

1 Rode uien
2 Teentjes knoflook
1/4 Spaanse peper
6 Pomodori tomaten
2 el Tomatenpuree
1,5 l Kippenbouillon
2dl Tomatensap
Olijfolie om in te bakken
Basilicum
Thijm
Oregano

KROKANT VAN TOMATEN CIABATTA

2 Ciabatta
3 Takjes Oregano/basilicum/thijm
2 Tomaten
Sjalotje
Zeezout
Gerookte olijfolie



Aan huis bezorgd

De coronacrisis zorgt voor ingrijpende en soms erg vervelende maatregelen. Zo zijn de restaurants van de verpleeghuizen momenteel gesloten. Mensen die uit de wijk of uit aanleunwoningen gewend waren om in deze restaurants te eten, kunnen nu niet terecht. Gelukkig zijn er andere mogelijkheden.

Zo verzorgt **Cuisinière Jeanne van Hoof** uit Mierlo speciaal tijdens de coronacrisis op drie dagen per week een complete verrassingsmaaltijd die gratis thuis wordt bezorgd. Voor tien euro ontvangt u een menu dat bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een toetje. Meer weten?

Kijk op: www.cateringvanhoof.nl



Corona op zun Helliemonds

Een ijverige Helmonder heeft de speech van minister-president Rutte, speciaal voor de échte Hellemonder, vertaald. Kun je dit lezen en begrijpen? Dan ben je een echte.

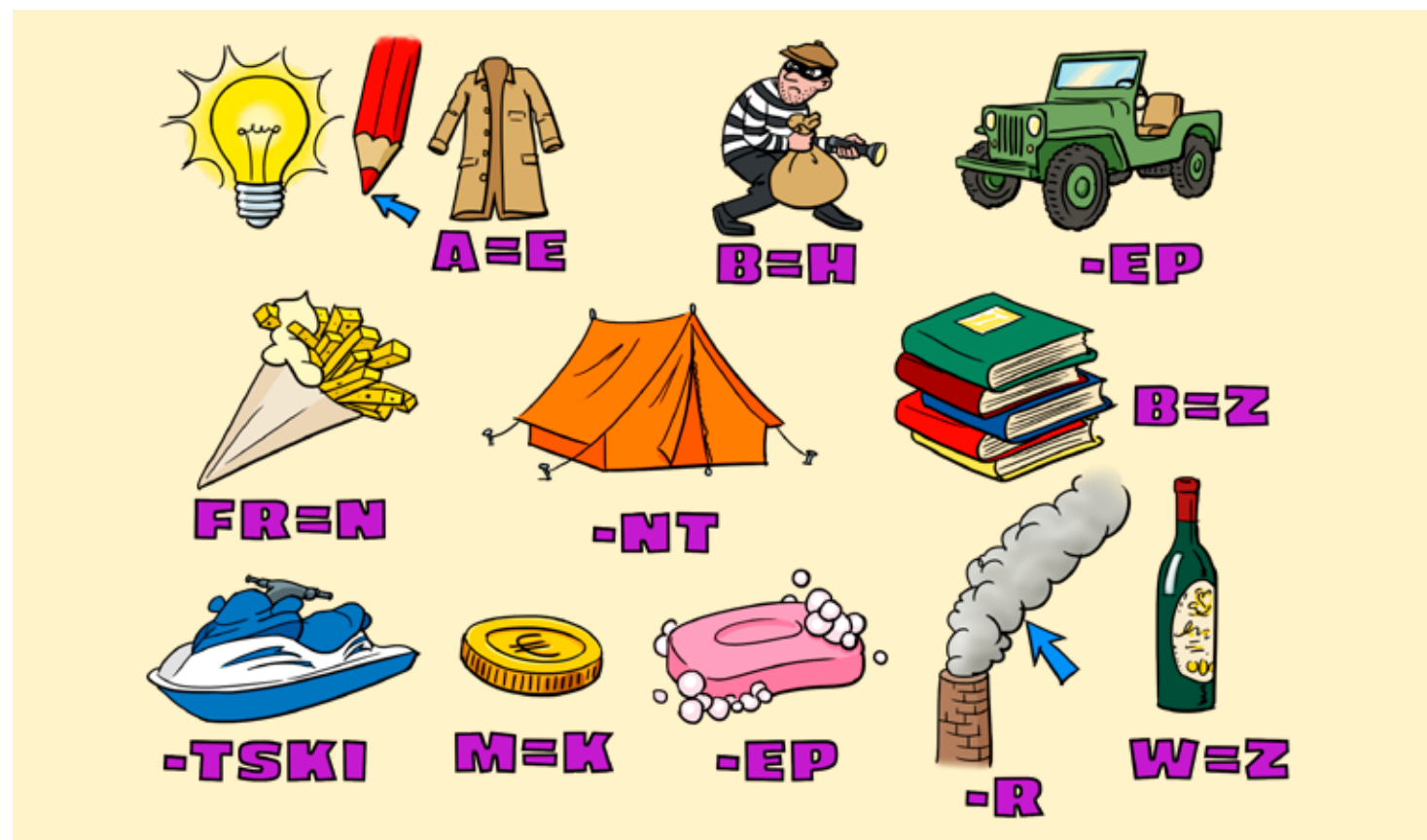
Ge moet zò veul muggeluk binne blieve! Ge moet effe da bietje verstand gebroike wa ge het en nie gaon zitte mòuwe wa ge nou drie wèke tois mì oe strontjoong an moet. Want as ge nou nie zo veul muggeluk binne bliet dan blieve die jong nog langer tois.

Kiek, we worre allemaal ziek, mar de kunst is da we allemaal un bietje ziek worre, zodè die awtste as laatste ziek worre en behandeld kenne worre in het ziekenhois. Ut land hillemol op slot doen da wèèrikt nie (die kakkers noemen da lock down) want dan stelde ut allenig mar oit en worde toch allemol zièk als ut land wir van ut slot af gù. Dus wa ge moet doen is gewoon ff drie wèke zò veul muggeluk binne blieve en doe vaak die klutjesvingers mì wa zeip in t watter! Gò lekker èète bestelle bij de cafetaria want als ge nou nie drie wèke binne bliet, dan gooit hij die kiet dalik wel op slot, dan kende ook ginne friet mir bestelle en ge kent die jong dan ok nie mir nòr ut veldje sture.

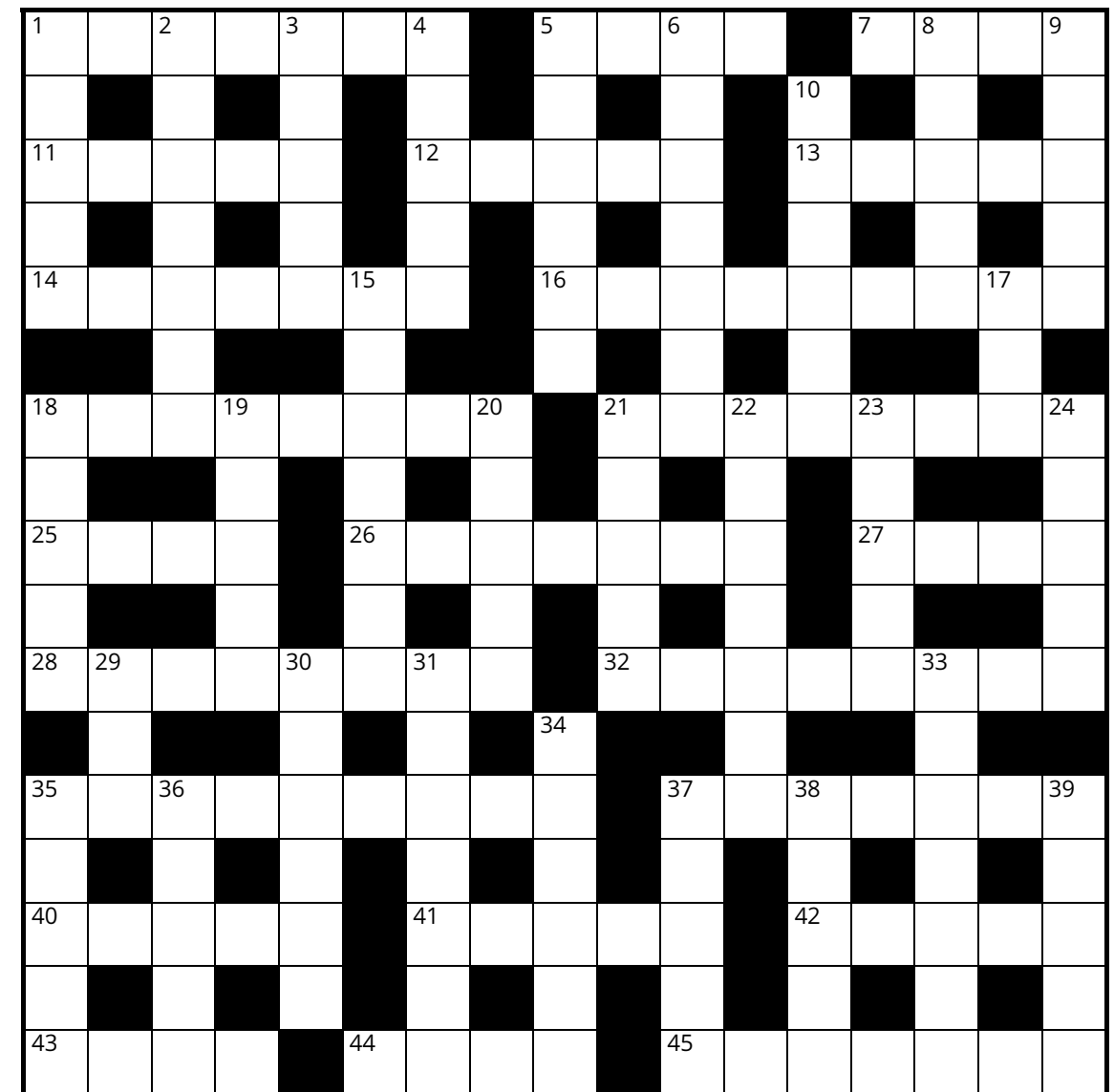
Kauwp zoveul muggeluk wc papier want we schijten zeuve klurre stront van de dn skrik. De kapper, de skoonheisspesjaalist en de nagels moete dan nog langer dicht, en kenne wai ons hoare nie laten doen. Sociaal as da wai zin hebbe die zzp'er's en zwart werkers van ons wel ffkes te èète. As we un joar op slot moete dan hedde er niks aan dè dr allinnig maar skòn bluumkes in oewen hof stòn want dan moette echt grüntus gaon verbouwen in dn toin. We hebbe ok effe niks mir aan die moie tassen en skòn jassen en dieje skonnen nauto kende ook gin bal mir mì. Ut innige wor we nou wa aan hebbe is binne blieve, denkt an oe èèijge en helup mekare!

Kortom mensen, blie binnen, wast oe háánd, dan worre die jong as uurste ziek en immuun (das da ze nie meer ziek worre dornoo) en dan kenne die verpleegsters en dokters goed veur allie zurige!! Ziezouwe nou witte hoe ut zit!

REBUS



CRYPTOGRAM

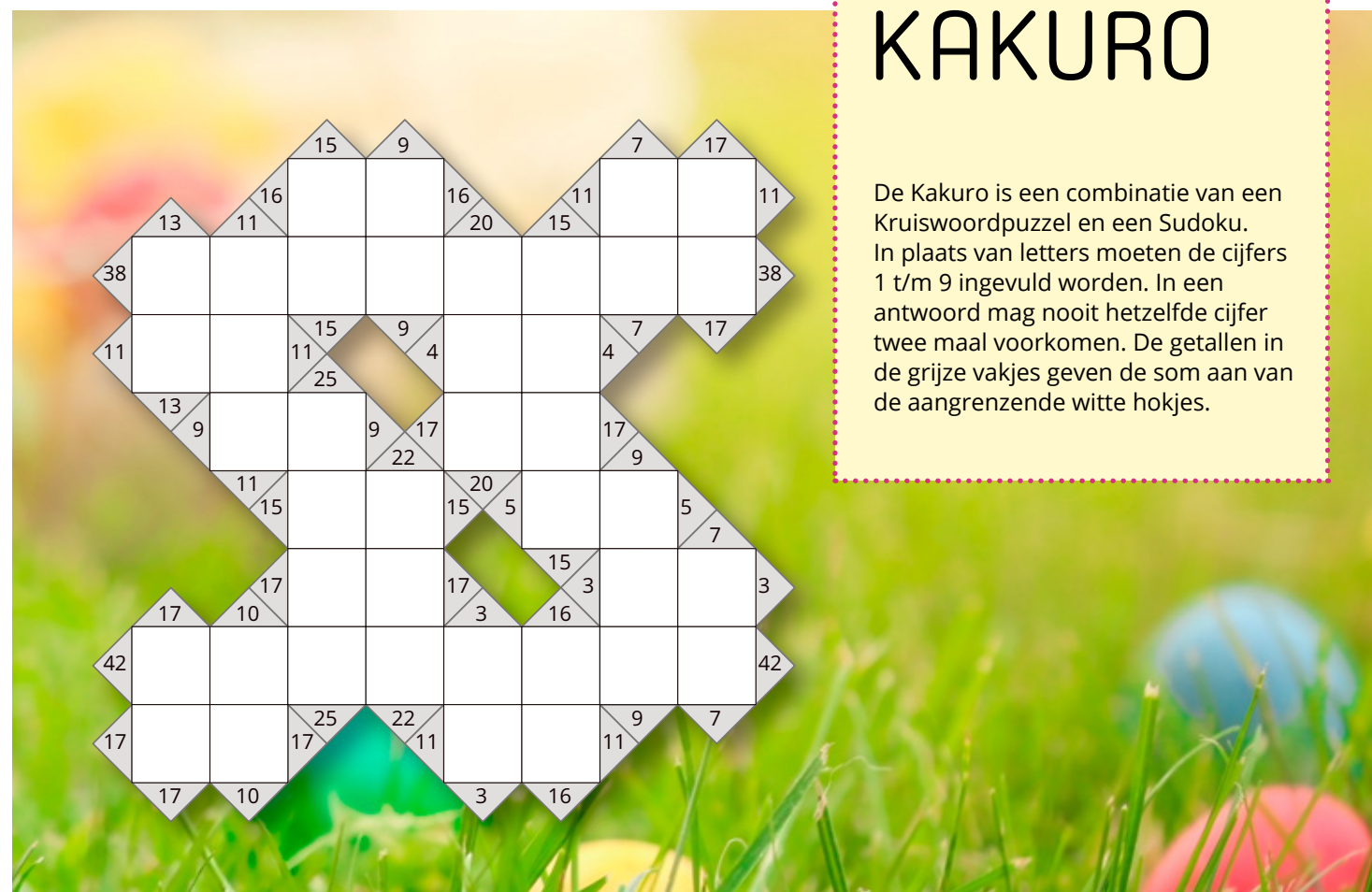


Horizontaal: 1 Religieuze armoedzaaiër. (7) 5 Ziekte die ons treitert. (4) 7 Lastpost. (4) 11 Traag van een trein. (5) 12 Voedsel waarmee je in de problemen zit. (5) 13 Het positieve van een ruzie. (5) 14 Onderscheiding voor een dief. (7) 16 Het gevoel van een debiteur. (9) 18 Haalt de snelheid uit de rust. (8) 21 Menigte dikzakken. (8) 25 Vogel met weinig noten op zijn zang. (4) 26 Kleding die voor iedereen gelijk is. (7) 27 Ongeschonden talent. (4) 28 Schreeuwerige reputatie. (8) 32 Stinkdier. (8) 35 Daarvan had Ernestine veel last. (9) 37 Doet fluitend zijn werk. (7) 40 Is een makke om te koken. (5) 41 Manntjesvogel. (5) 42 Achterwerk van een gierigaard. (5) 43 Heuvel waar men met plezier terugkomt. (4) 44 Of is dat een Duitse rivier? (4) 45 Zit los bij een gekke breister. (7).

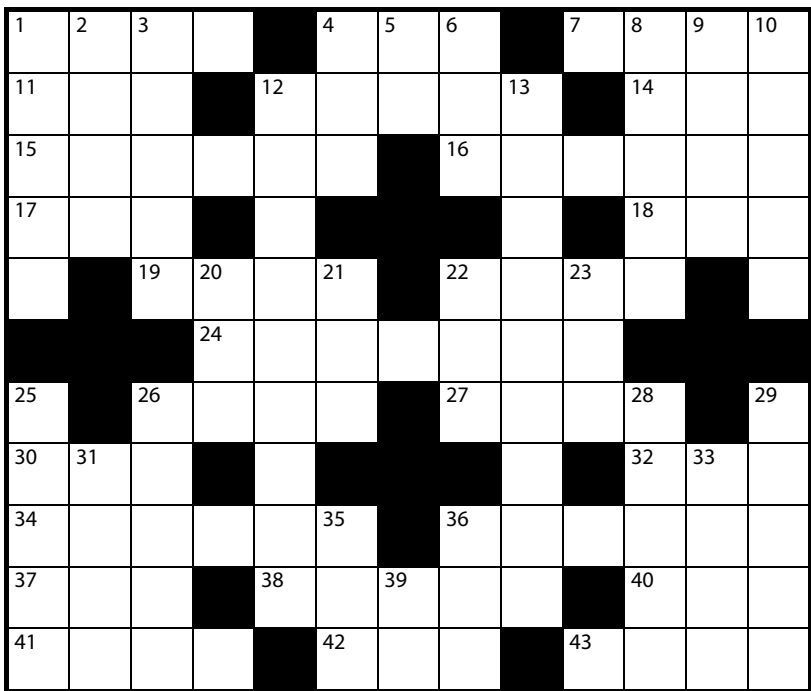
Verticaal: 1 Verkleinwoord. (5) 2 Toiletartikel van een meisje aan de waterkant. (7) 3 Draait heen en weer. (5) 4 Kledingstuk op het hoogste punt. (5) 5 Krant met een motto. (6) 6 Electoraat van dieren. (7) 8 Pap en ma houden zich op de vlakte. (5) 9 Om een paard mee aan te sporen. (5) 10 Borrel voor een dier dat luistert. (6) 15 Bloedmonster. (7) 17 Indien het weer groente is. (3) 18 Navigeert in alle richtingen. (5) 19 Boerderij die opeens terugkomt. (5) 20 Werktuig van Els. (5) 21 Bodem waarop ik iemand beentje licht. (5) 22 Muzikant van een kalme agrariër. (7) 23 Een Engelse schat is in de haak. (5) 24 Duidelijk dat de pater in de war is. (5) 29 Vrouwtje uit het Gooi. (3) 30 Meisjes in de problemen. (6) 31 Het eiland van Mandela? (7) 33 Bedorven klus. (7) 34 Van gerommel hebben we niet terug. (6) 35 Ijverige kwast. (5) 36 Jong dier op de computer. (5) 37 Gebergte dat 'r anders niet is. (5) 38 Op kleine schaal is het grappig. (5) 39 Vergane rivier. (5).

KAKURO

De Kakuro is een combinatie van een Kruiswoordpuzzel en een Sudoku. In plaats van letters moeten de cijfers 1 t/m 9 ingevuld worden. In een antwoord mag nooit hetzelfde cijfer twee maal voorkomen. De getallen in de grijze vakjes geven de som aan van de aangrenzende witte hokjes.



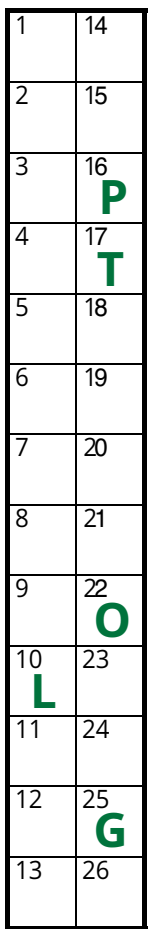
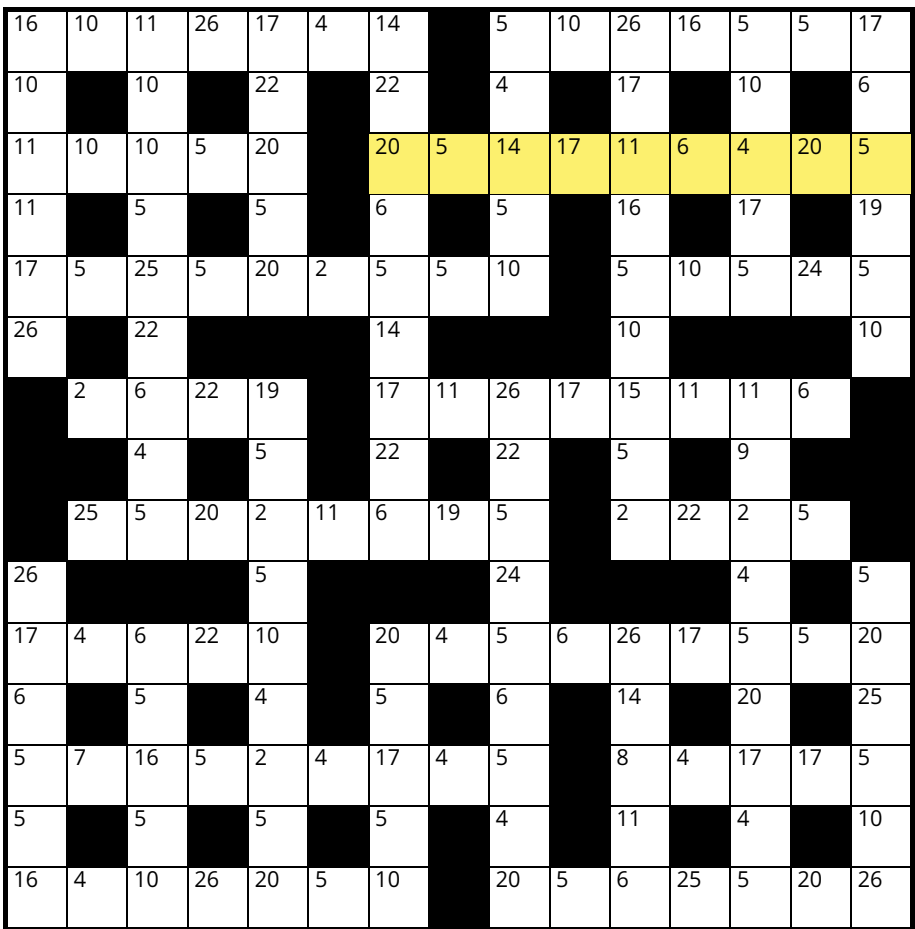
KRUISWOORD



Horizontaal: 1 vrij 4 rivierarm 7 berggeel 11 rund 12 liefdevol 14 Turks bevelhebber 15 snelle loop 16 correct 17 claim 18 knop op het toetsenbord 19 vervolgens 22 computerschijf 24 voortbrengsel 26 gebrekkig lopend 27 rookgerei 30 Spaanse uitroep 32 ik 34 staat in Amerika 36 lachertje 37 pl. in Gelderland 38 naar achteren 40 een weinig 41 kampeerverblijf 42 tuinkruid 43 ijshut.

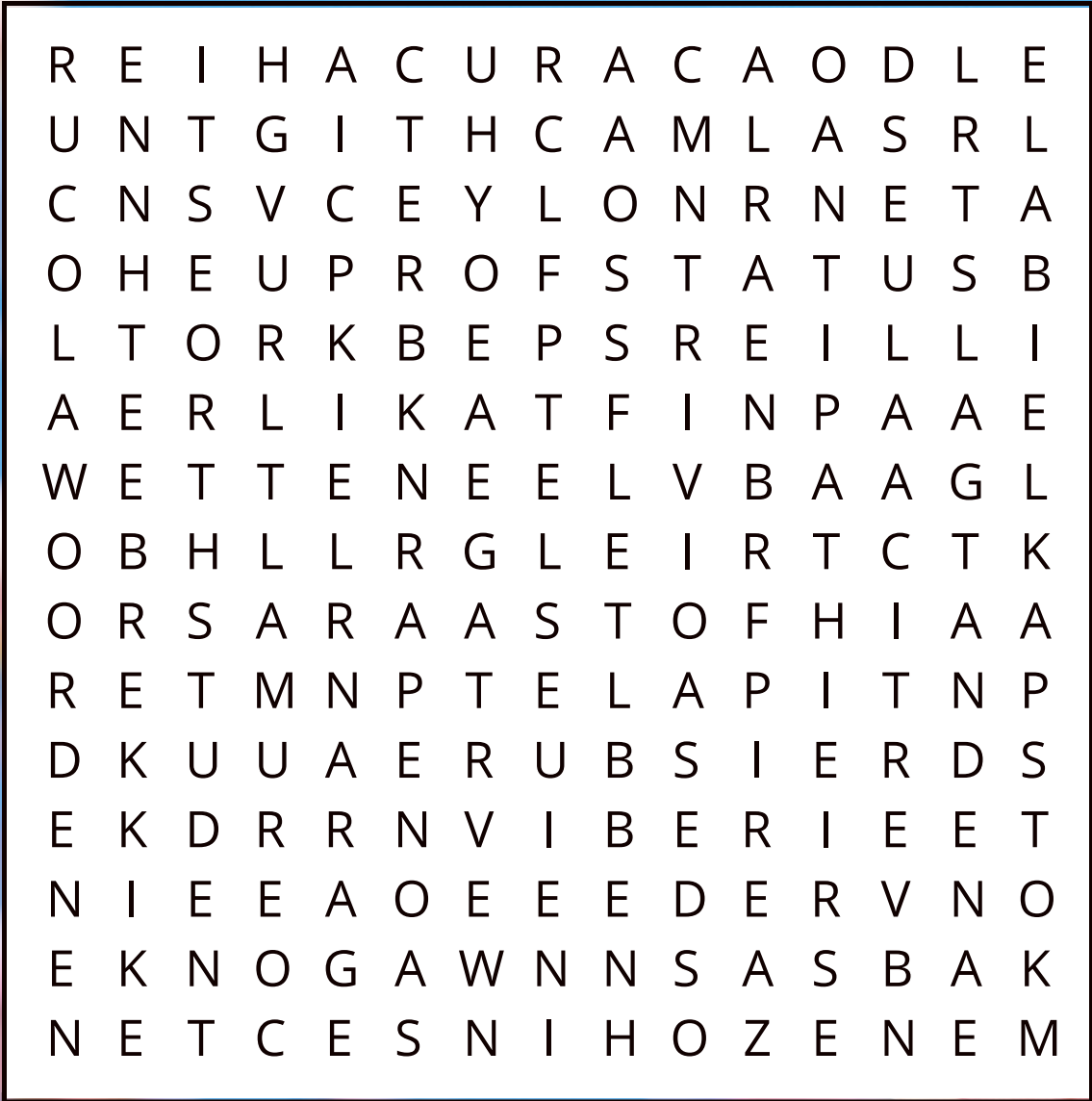
Verticaal: 1 armholte 2 populair 3 in het begin 4 explosieve stof (afk.) 5 Algemeen Nederlands 6 deel v.h. gezicht 8 Eskimo-vaartuig 9 stekelig dier 10 haardracht 12 kostschool 13 belangrijk 20 grootvader 21 bovenste dakrand 22 daarom 23 bevel 25 ijdel 26 bedoelen 28 geelachtig 29 briefkosten 31 bergplaats 33 kleur 35 deel v.e. tennispartij 36 vlakgom 39 serie.

CIJFERPUZZEL



Gelijke cijfers staan voor gelijke letters. Probeer het gekleurde woord te vinden.

WOORDZOEKER

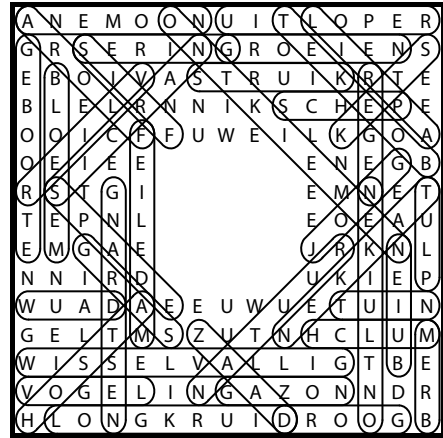


De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

- | | | | | | |
|------------|---------|------------|-----------|------------|-----------|
| ALMACHTIG | CIVET | INSECTEN | MANEN | PROFSTATUS | SUKKEL |
| ANTIPATHIE | CURACAO | INVESTEREN | NERING | REISBUREAU | TSAAR |
| ASBAK | DARTS | KAPSTOK | ONEVEN | ROEST | URAAN |
| BLAAR | FILTER | KIKKERBEET | ONVREDE | RUCOLA | VERTICAAL |
| CAHIER | FRANS | KNEEP | ORAAL | SLAGTANDEN | WAGON |
| CEYLON | HOZEN | LABIEL | PALET | SPANLAT | WETTEN |
| CHOLERA | IBERIE | LOBOTH | PALLIETER | STUDENT | WOORDEN |

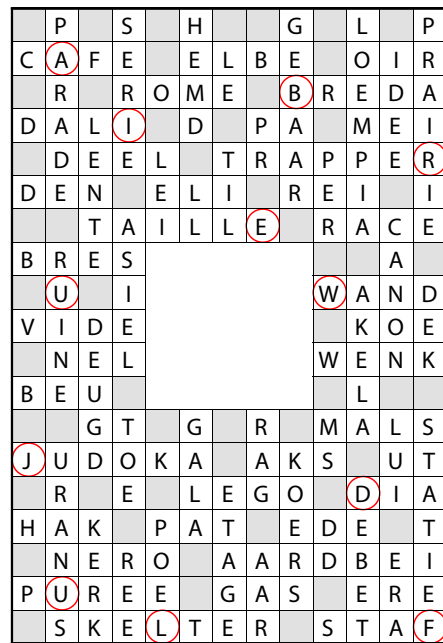
OPLOSSINGEN

Pagina 4



EEN NIEUWE LENTE EEN NIEUW GELUID

Pagina 8

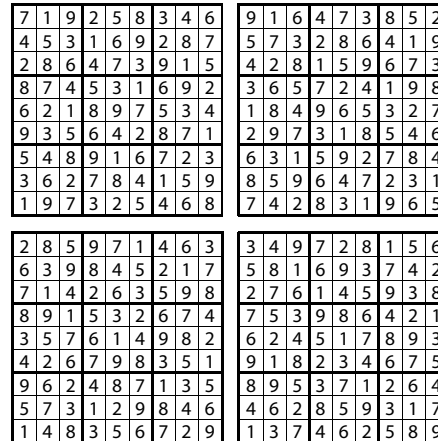


BLAUW DRUIFJE

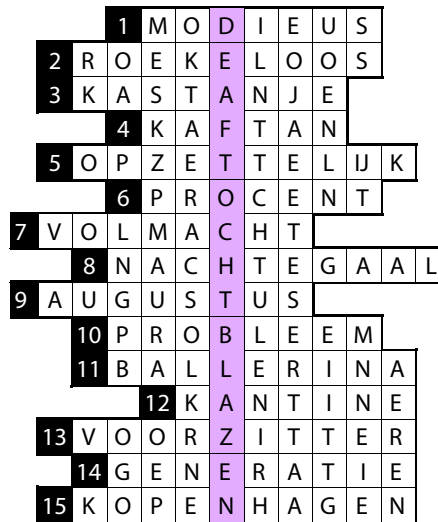
Pagina 4



Pagina 9



Pagina 16



DE AFTOCHT BLAZEN

Pagina 5

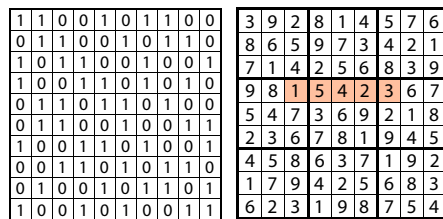


Pagina 12-13

1. **Lindt**
2. **Engelseweg**
3. **Nachtwinkel**
4. **'t Schrijverke**
5. **E (makelaar de Vree)**
6. **Koffier**
7. **Rivierenhof**
8. **Il Circo**
9. **E (Neerhei)**
10. **Brandevoort**
11. **Examen**
12. **Loesje**
13. **Solar Unie Stadion**

Het woord dat we zochten is:
LENTEKRIEBELS

Pagina 16



Pagina 17



Pagina 22

Oplossing rebus:
**LICHPUNTJES HOEF JE NIET TE ZOEKEN,
JE KUNT ZE OOK ZIJN**

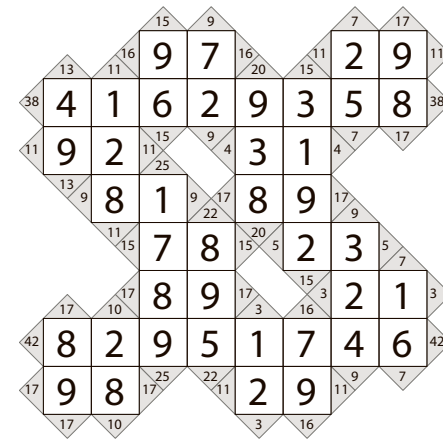
Pagina 24



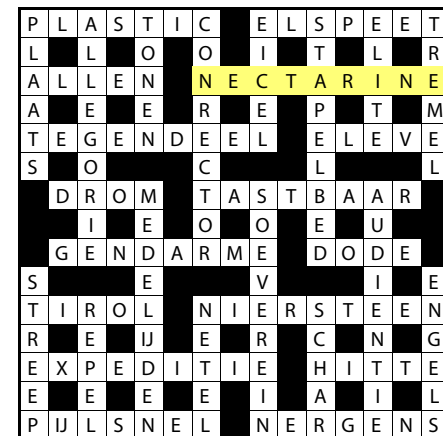
Pagina 18



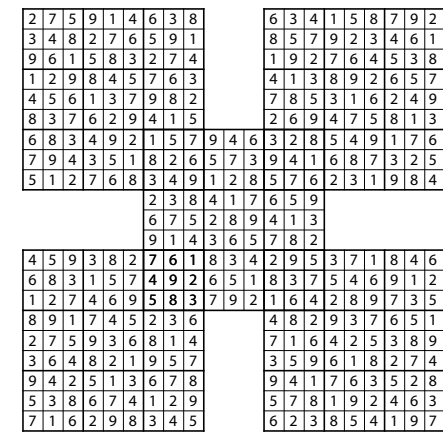
Pagina 22



Pagina 24



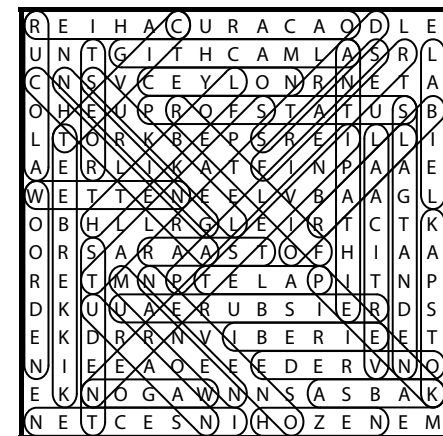
Pagina 19



Pagina 23



Pagina 25



LENTEBLOESEM

POSITIEF BLIJVEN

Met deze Lalalente-editie willen we onze huurders een spreekwoordelijk hart onder de riem steken. Deze coronacrisis is heel vervelend. Zeker met alle zieken en families die naasten hebben verloren, leven we bijzonder mee.

Gelukkig weten we ook dat aan deze crisis een einde komt. Een vaccin is in de maak, steeds meer mensen worden immuun en op de plaatsen waar het virus het eerste opdook, komt het normale leven weer langzaam op gang. Tot die tijd moeten we in ons land roeien met de riemen die we hebben. We zullen elkaar moeten helpen en vertrouwen in een goede afloop.

Positief blijven is vaak de beste manier om een crisis te doorstaan. Probeer de lichtpuntjes te zien, probeer zelf een lichtpuntje te zijn. Humor mag! Een dag niet gelachen is immers een dag niet geleefd. Pak de lichtpuntjes, geniet van de ontluikende natuur en maak plannen voor straks.

Buurten met de kletslijn van Compaen

Binnen blijven! Het advies van onze regering is duidelijk. Blijf zoveel mogelijk binnen. Stel bezoekjes aan opa en oma uit en ga alleen de deur uit als het nodig is. We realiseren ons dat de maatregelen noodzakelijk zijn, maar zien aan de andere kant ook het gevaar van eenzaamheid.

Daarom starten we met een nieuw initiatief: Een kletslijn! Heeft u behoefte aan contact? Dan nemen de medewerkers van de Compaen-kletslijn twee keer per week even telefonisch contact met u op. Gewoon om even te kletsen. Over van alles en nog wat.

Ben jij of ken je iemand die van deze lijn gebruik zou willen maken? Stuur dan een e-mail naar **info@compaen-wonen.nl** en zet in de onderwerpregel: **Kletslijn Compaen.**

Compaen staat achter u en naast u.

Samen worden we deze coronacrisis de baas.

compaen
Woningstichting

Voor gewoon fijn wonen

Woningstichting Compaen | Houtsestraat 69, Helmond | Postbus 249, 5700 AE Helmond
T 0492 57 90 90 | info@compaen-wonen.nl | www.compaen-wonen.nl